

Mediadaten 2027

Preisliste Nr. 1, gültig ab 01.01.2027

720 Health Media GmbH & Co. KG
Hamburg, Oktober 2026



Healthy Longevity

Das Magazin aus der Arztpraxis

Healthy Longevity ist das neue Magazin für Prävention, Gesundheit und ein aktives, selbstbestimmtes Leben. Es verbindet fundierten Gesundheits- und Lifestylejournalismus.

Launch im Oktober 2026 mit deutschlandweiter Distribution als kostenloses Mitnahmeexemplar für Patient:innen in mehr als 10.000 ausgewählten Arztpraxen.

Das Magazin bietet verlässlich Orientierung in einem sehr dynamisch wachsenden Markt, scannt die wichtigsten Studien und gibt wissenschaftlich fundierte und evidenzbasierte Einschätzungen, welche Produkte, Angebote und Dienstleistungen wirklich dazu beitragen, gesünder zu leben und länger gesund zu bleiben.

Healthy LONGEVITY verbindet dabei hohe journalistische Kompetenz in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung und Fitness mit zeitgemäßer Lifestyle-Optik. Die Redaktion wird von einem medizinischen Beirat unterstützt.



Gezielt platziert in der Arztpraxis

Dank der gezielten Distribution in ausgewählten Arztpraxen erreicht das Magazin Leser:innen genau in dem Moment, in dem ihr Informationsbedürfnis am größten ist – ein Augenblick voller Aufmerksamkeit, Offenheit und Vertrauen. Auf dem Cover signalisiert die Botschaft: „**Ihr persönliches Mitnahmeexemplar aus Ihrer Arztpraxis**“, dass das Heft direkt von ihrem Arzt/von ihrer Ärztin empfohlen wird. Mit **58 %** genießt diese Berufsgruppe das **höchste Vertrauen**, wodurch das Magazin zusätzlich aufgewertet wird.

Dieses Umfeld macht das Heft zu einem einzigartigen, aufmerksamkeitsstarken Medium, das Botschaften direkt zu einer hoch engagierten, gesundheitsaffinen Zielgruppe transportiert. Wer hier präsent ist, profitiert von maximaler Relevanz, höchster Sichtbarkeit und der Chance, diese begehrte Zielgruppe unmittelbar vor dem Gang in die Apotheke zu erreichen.

Quelle: Ipsos Global Trustworthiness Index 2024 · Datenbasis: 23,530 online adults under the age of 75 across 32 countries, interviewed 24 May – 7 June 2024.



Ein Blick ins Heft



Unverbindliche redaktionelle Umsetzungsbeispiele. Die Unabhängigkeit der Redaktion bleibt in jedem Fall unberührt. Ein Abdruck redaktioneller Beiträge ist dem Kunden nicht geschuldet.

Healthy Longevity Gesund bleiben. Länger gesund Leben.

Healthy Longevity ist das neue Magazin für Prävention, Gesundheit und ein aktives, selbstbestimmtes Leben. Es verbindet fundierten Gesundheits- und Lifestylejournalismus.

Launch Oktober 2026

Auflage 150.000 Exemplare¹

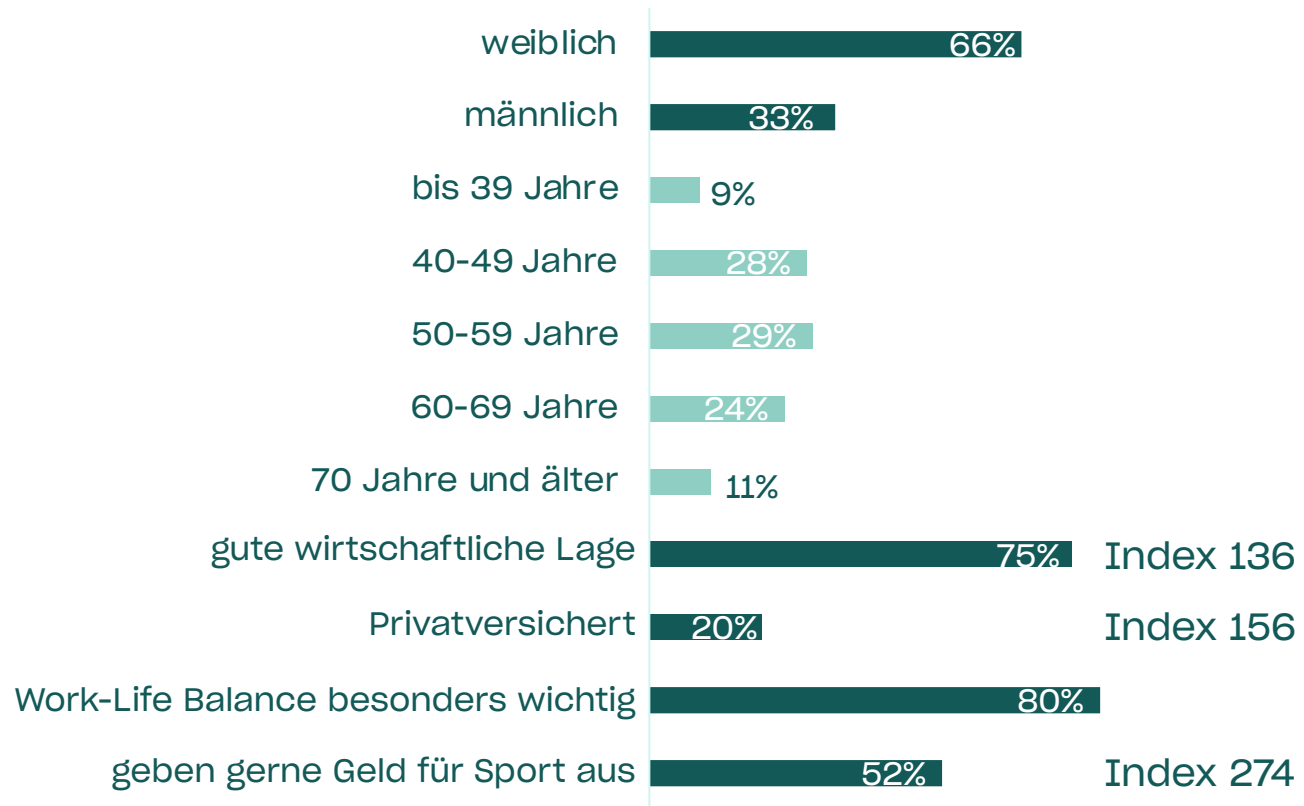
Distribution in ca. 20.000 Arztpraxen¹

Erscheinungsweise 5 Ausgaben im Jahr 2027

¹Verlagsangabe



Unsere Leserschaft Healthy Longevity



Erstleserbefragung Healthy LONGEVITY, 04-06 2026; Basis: Alle Befragten (Stichprobe 173), Referenz für Indexwerte: AWA 2026, Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren

Alters-
durchschnitt:

**54,3
Jahre**



Healthy Longevity extended Maxibeilagen

Jeweils 2 Mal jährlich erscheint Healthy Longevity als Maxibeilage in Women's Health und Men's Health.

Auf 24 + 4 Seiten werden die gesundheitsbewussten Leser:innen beider Brands über die neusten Trends und Erkenntnisse von Longevity informiert.

Die Maxibeilagen sind standalone oder als attraktives Bundle, inkl. einer 1/1 S. im Healthy Longevity Hauptheft, buchbar.

Bundle:

- 1/1 S. in Maxibeilage Women's Health,
- 1/1 S. in Maxibeilage Men's Health,
- 1/1 S. in Healthy Longevity

Paketpreis: 35.000 € n/n

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise 2027, zzgl. MwSt., nicht weiter rabatt- & AE-fähig.



A photograph of three women of different ethnicities smiling and embracing each other outdoors. The woman in the foreground has dark curly hair and is wearing a blue denim jacket. The woman behind her has short white hair and is also smiling. The third woman, partially visible on the left, has long dark hair. They are standing in front of a light blue car, and the background is a bright, hazy outdoor setting with mountains.

Preise & Formate

1

Standard-
Anzeigenformate

2

Themen &
Termine

3

Maxi-
Beilagen

4

Newsletter

Standard-Anzeigenformate Healthy Longevity

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	42.000 €	430mm x 280mm (A)
1/1 Seite	21.000 €	215mm x 280mm (A)
1/2 Seite	13.500 €	hoch: 105mm x 280mm (A), quer: 215mm x 137mm (A)
1/3 Seite	11.500 €	hoch: 70mm x 280mm (A), quer: 215mm x 90mm (A)
U2	23.000 €	215mm x 280mm (A)
U4	24.000 €	215mm x 280mm (A)
Opening Spread	45.000 €	430mm x 280mm (A)

(S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.

Print-Advertorials Healthy Longevity

Format	Preis
2/1 Seite	42.000 €, zzgl. 5.000 € Erstellungskosten
1/1 Seite	21.000 €, zzgl. 4.000 € Erstellungskosten
1/2 Seite	13.500 €, zzgl. 3.000 € Erstellungskosten

Ausgabe	EVT	Buchungsschluss	Anlieferung Bild + Text
02/27	22.04.2027	08.03.2027	09.03.2027
03/27	17.06.2027	05.05.2027	06.05.2027
04/27	19.08.2027	12.07.2027	13.07.2027
05/27	21.10.2027	13.09.2027	14.09.2027
06/27	16.12.2027	08.11.2027	09.11.2027

Alle Preisangaben zzgl. MwSt., andere Formate auf Anfrage. Die Advertorialpreise sind rabatt- und provisionsfähig, Erstellungskosten nur provisionsfähig (15% Agenturvergütung). Die Erstellungskosten beinhalten die Kosten für Text, Layout und Litho. Zusätzliches Bildmaterial (Rechte/Shooting) wird nach Umfang und Aufwand in Absprache mit dem Kunden zusätzlich berechnet. Unverbindliches Umsetzungsbeispiel Women's Health.

ANZEIGE

Trink dich schön!

Hier kommt sie, die Haarpflege zum Trinken: Olistic Next ist das erste Nutraceutical, das effektiv der Alterung unserer Haare entgegenwirkt

FÜR SCHÖNES HAAR IN JEDEM ALTER



Nicht nur unsere Haut, auch unser Haar verändert sich im Laufe unseres Lebens. Ab 40 sinkt die Produktion von Östrogen und Progesteron - beide Hormone tragen entscheidend zur Gesundheit der Haare bei. Vermehrter Haarausfall, langsames Haarwachstum, Ausdünnung, eine sichtbare Kopfhaut, trockenes oder graues Haar: All das sind Anzeichen dafür, dass das Haar altert. Mit Olistic Next gibt es jetzt ein hochwirksames Nutraceutical im Trinkformat, das die Haaralterung ausbremst und das Haar sichtbar wieder verjüngt. Das neue Produkt von Olistic, dem Marktführer im Bereich der innovativen Haarpflege, ist das einzige seiner Art und löst eine echte Revolution der Haarpflege ein. Während das beliebte Olistic-Produkt Olistic Woman auf die Bedürfnisse von Frauen zwischen 18 und 50 Jahren abgestimmt ist, wurde Olistic Next nach mehrjähriger intensiver Forschung von Dermatologinnen und Pharmazeutinnen speziell für Frauen ab 50 Jahren sowie diejenigen entwickelt, die die Anzeichen der Haaralterung umkehren möchten. Mit mehr als 35 hochwirksamen und natürlichen Anti-Aging-Inhaltsstoffen, die synergistisch zusammenwirken, verbessert Olistic Next die Langlebigkeit des Haares von innen heraus. Das praktische Trinkformat verbessert die Aufnahme und Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe und kann unkompliziert in die tägliche Routine integriert werden. Zu Hause, unterwegs, auf Reisen: Ein Trinkvial am Tag reicht aus. Für einen optimalen Effekt empfiehlt sich die Einnahme über einen Zeitraum von 6 Monaten.

EINFACH EFFEKTIV
Olistic Next versorgt das Haar mit wichtigen Nährstoffen, die optimal aufeinander abgestimmt sind. Erste Veränderungen sind meist nach 2 bis 3 Monaten sichtbar.

FORSCHUNG WIRKT
Olistic entwickelt seine Nutraceuticals auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, um Haarausfall und anderen Zeichen der Haaralterung entgegenzuwirken.

Weitere Infos unter www.olisticscience.com

Health-Themen & Termine

Healthy Longevity

Ausgabe	EVT	AS	DU	Schwerpunktthemen
02/27	22.04.2027	08.03.2027	12.03.2027	Allergie: neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Auswirkungen auf Longevity Schlaf, der wichtigste Schlüssel für Longevity Die Macht der Muskeln: Warum Krafttraining den Körper jung hält und wie der Einstieg in jedem Alter gelingt
03/27	17.06.2027	05.05.2027	13.05.2027	Unterwegs gesund: was in keiner Reiseapotheke fehlen darf, wie man die Sonne gesund genießt und wie das alles dabei hilft, auch langfristig gesund zu bleiben Stressmanagement: wie Stress die Longevity beeinflusst, warum Entspannung „auf Knopfdruck“ nicht funktioniert und wie man trotzdem richtig gut entspannen kann
04/27	19.08.2027	12.07.2027	19.07.2027	Gut drauf trotz Hitze: die besten Tipps der Wissenschaftler für heiße Tage Die wichtigsten Vitamine für die Longevity: der aktuelle Studiencheck
05/27	21.10.2027	13.09.2027	17.09.2027	Winter ohne Infekt: wie Sie jetzt das eigene Immunsystem winterfest machen Alles Hormone? Wie die Botenstoffe unseren Körper und Geist steuern – und wie jede und jeder das für mehr Longevity positiv nutzen kann
06/27	16.12.2027	08.11.2027	15.11.2027	Fitte Verdauung: das stärkt Magen und Darm – und so unterstützt man sie, wenn man doch mal über die Stränge geschlagen hat (fettes Essen, Alkohol, Stress, ...) Die Magie des Lichts: Wie Sie die verschiedenen Arten des Lichtes gezielt für Ihre Longevity nutzen

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Healthy Longevity Maxibeilagen - Preise

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	45.000 €	400mm x 300mm (A)
1/1 Seite	22.500 €	200mm x 300mm (A)
1/2 Seite	14.400 €	hoch: 100mm x 300mm (A), quer: 200mm x 150mm (A)
1/3 Seite	12.100 €	hoch: 68mm x 300mm (A), quer: 200mm x 100mm (A)
U2	24.300 €	200mm x 300mm (A)
U4	26.000 €	200mm x 300mm (A)
Opening Spread	48.500 €	400mm x 300mm (A)

Andere Formate auf Anfrage. (S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.



Healthy Longevity Maxibeilagen - Termine

Women´s Health Ausgabe	EVT	AS	DU
03/27	20.04.2027	08.03.2027	12.03.2027
06/27	26.10.2027	13.09.2027	17.09.2027

Men´s Health Ausgabe	EVT	AS	DU
05/27	22.04.2027	08.03.2027	12.03.2027
11/27	21.10.2027	13.09.2027	17.09.2027

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Healthy Longevity Newsletter Nah an der Zielgruppe

Präsentieren Sie sich im LONGEVITY Sondernewsletter von Women's Health, Men's Health und RUNNER'S WORLD, um eine gesundheitsbewusste und engagierte Zielgruppe direkt, effektiv und aufmerksamkeitsstark zu erreichen.

- Versand: 14-täglich
- Leistung: ca. 55.000 Empfänger:innen¹
- Format: Banner- oder Native Teaser-Schaltung²
- Brutto-Festpreis: 6.720 €³

Angebotspreis:

2.950 €
n/n

Über alle 3 Medienmarken hinweg, Stand: Oktober 2026, ²Format: Banner 560 x 140 px, max. 100 Kb + URL, auf die verlinkt wird, Native Teaser: Bild: 2000 x 1125 px, Dachzeile: max. 25 Zeichen (inkl. Leerzeichen), Headline: max. 55 Zeichen (inkl. Leerzeichen), Text: max. 75 Zeichen (inkl. Leerzeichen) + URL, auf die verlinkt wird. ³Brutto-Festpreis: rabatt- und AE-fähig. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Technische Daten

Technische Daten:

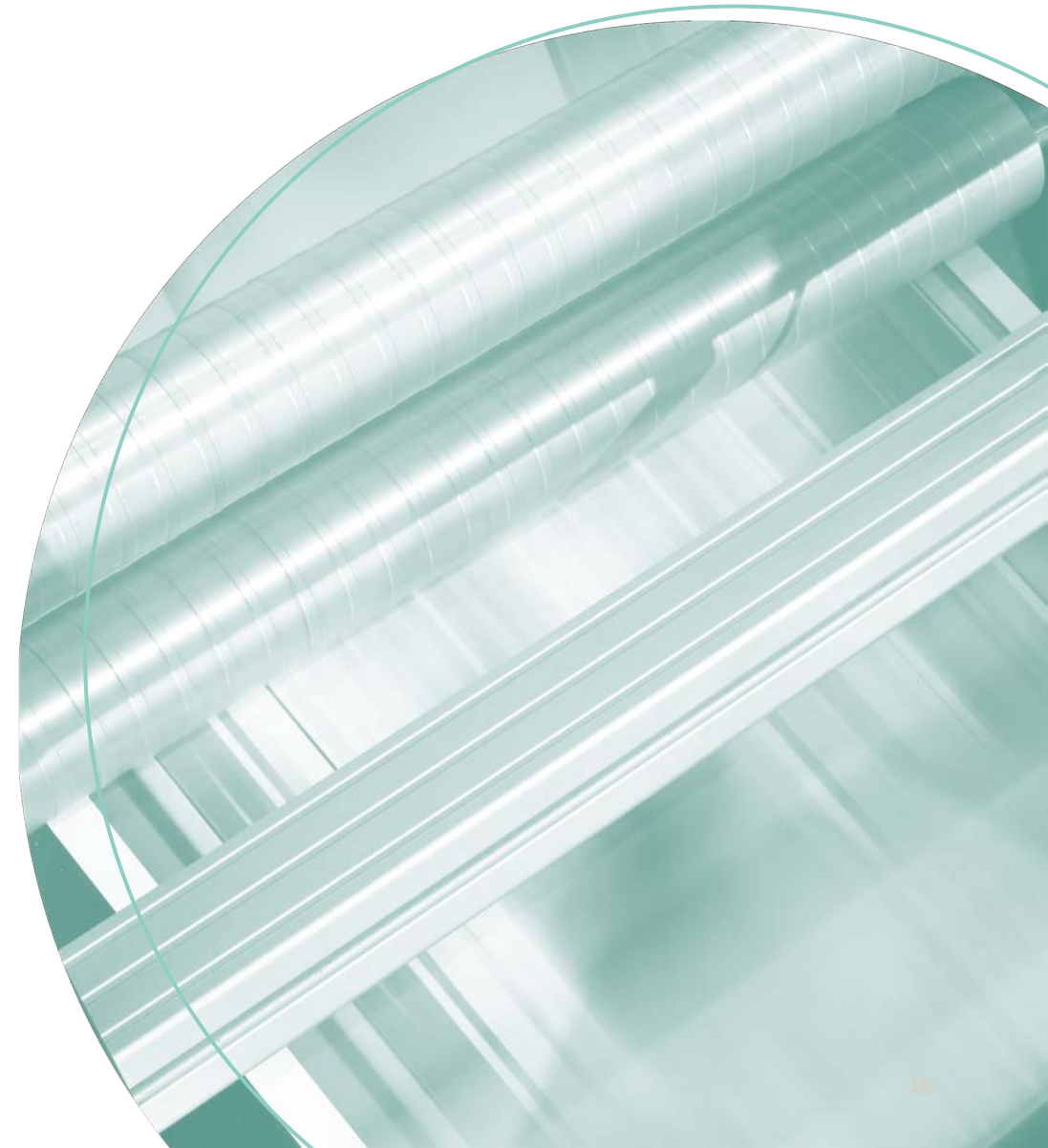
Aktuelle und verbindliche technische Angaben finden Sie unter: duon-portal.de

Anlieferung Druckunterlagen:

Druckunterlagen für Anzeigen im redaktionellen Teil sind elektronisch über das Druckunterlagen-portal duon-portal.de anzuliefern. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Telefon +49 40 374117-50.,

Operations:

Anika Beckmann,
Telefon: 0151 154 879 59
Mail: a.beckmann@720health.media)



Unsere AGBs

Hier bitte weiterklicken zu den
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
720 Health Media GmbH & Co. KG



Wir freuen uns auf den Austausch!

Das ganze Team ist erreichbar unter:
salesteam@720health.media

Zu den Kontaktdaten
aller Ansprechpartner:innen.

Persönlich. Klar. Auf Augenhöhe.



720

Health
Media

720 Health Media GmbH & Co. KG
Jessenstraße 4, 22767 Hamburg