

Men'sHealth Mediadaten 2027

Preisliste Nr. 1, gültig ab 01.01.2027

720 Health Media GmbH & Co. KG
Hamburg, Oktober 2026



Men's Health Strong for Life!

Men's Health ist der unverzichtbare Guide für Männer. Wir kümmern uns nicht nur um ihre Leidenschaften oder Hobbies, sondern um die Männer selbst!

Körperliche und mentale Gesundheit, ein attraktives Äußeres und klare innere Werte, eine top Performance beim Sport und im Job:

Men's Health sagt, was wirklich zählt im Leben. Immer glaubwürdig und mit Expertise aber ohne veraltete Klischees.

Men's Health ist seit über 30 Jahren weltweit die wichtigste Medienmarke für Männer. Denn Stärke ist heute mehr als eine Frage des richtigen Workouts. Und gut in Form zu sein zahlt sich ein Leben lang aus.



Ein Blick ins Heft



Unverbindliche redaktionelle Umsetzungsbeispiele. Die Unabhängigkeit der Redaktion bleibt in jedem Fall unberührt. Ein Abdruck redaktioneller Beiträge ist dem Kunden nicht geschuldet.

Men's Health Strong for Life!

Men's Health weiß als größtes Männer-Lifestyle-Magazin die Antwort auf alle Fragen, die Männer bewegen und macht als verllässlicher Coach fit fürs Leben.

Monatlich verkaufte Auflage 85.262 Exemplare¹

Reichweite 1.000.000 Leser:innen pro Ausgabe²

Copy-Preis 6,50 €

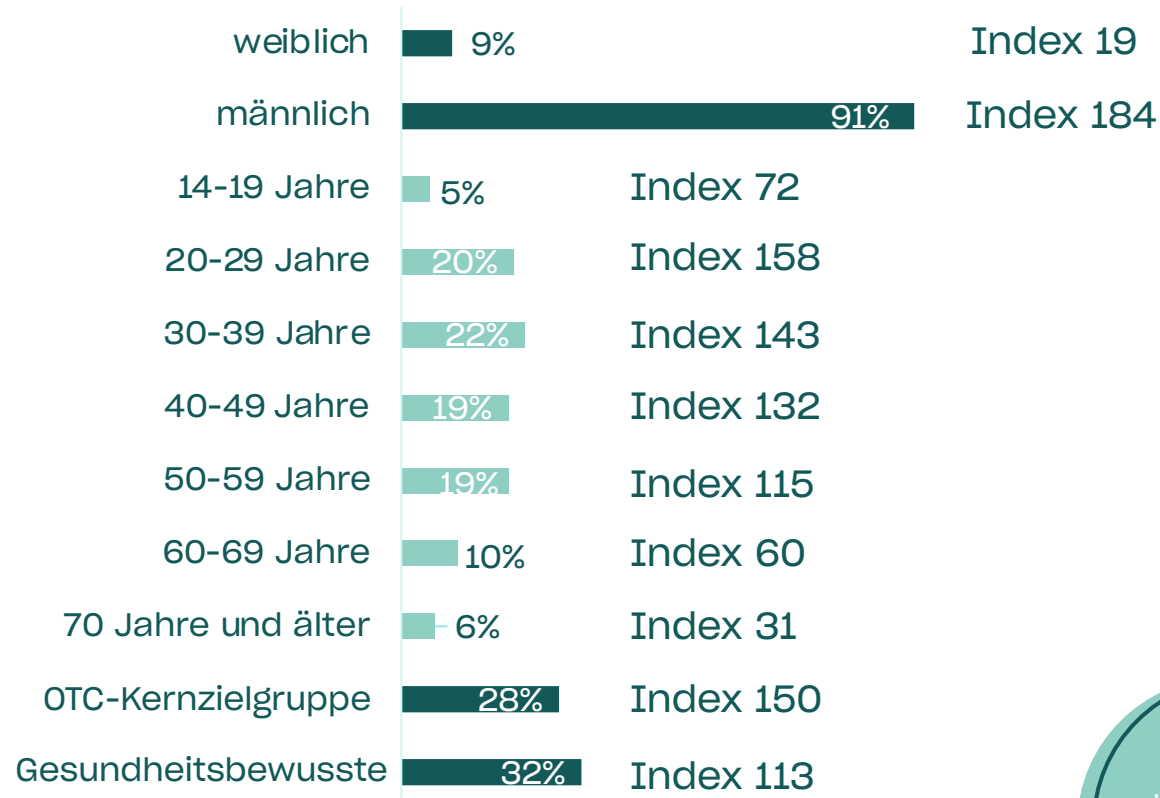
Erscheinungsweise 10 Ausgaben/Jahr

TAP 36,01 €³

¹IWW 02/2026; ²AWA 2026, deutschsprachige Bevölkerung; ³Basis: Verkaufte Auflage + 1/1 S. Preis 2027



Unsere Leserschaft Men's Health



AWA 2026, Zielgruppe: Gesamt, 22.808 ungew. Fälle, 22.808 gew. Fälle, 70,03 Mio.

Alters-
durchschnitt:

43 Jahre



A man with a beard and short hair, wearing a green athletic jacket and a white earbud, is smiling and looking to the right. He is wearing a smartwatch on his left wrist. The background is a bright, sunny outdoor setting with a blurred path and trees.

Preise & Formate

1

Standard-
Anzeigenformate

2

Sonder-
hefte

3

Ad-
Specials

4

Themen &
Termine

Standard-Anzeigenformate Men's Health

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	61.400 €	430mm x 280mm (A)
1/1 Seite	30.700 €	215mm x 280mm (A)
1/2 Seite	19.700 €	hoch: 105mm x 280mm (A), quer: 215mm x 137mm (A)
1/3 Seite	15.400 €	hoch: 70mm x 280mm (A), quer: 215mm x 90mm (A)
U2	33.700 €	215mm x 280mm (A)
U4	32.800 €	215mm x 280mm (A)
Opening Spread	66.000 €	430mm x 280mm (A)

(S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.

Print-Advertorials Men's Health

Format	Preis
2/1 Seite	61.400 €, zzgl. 5.000 € Erstellungskosten
1/1 Seite	30.700 €, zzgl. 4.000 € Erstellungskosten
1/2 Seite	19.700 €, zzgl. 3.000 € Erstellungskosten

Ausgabe	EVT	Buchungsschluss	Anlieferung Bild + Text
03/2027	18.02.2027	21.12.2026	22.12.2026
04/2027 mit Best Fashion Flipcover	18.03.2027	21.01.2027	22.01.2027
05/2027	22.04.2027	25.02.2027	26.02.2027
06/2027	20.05.2027	25.03.2027	26.03.2027
07+08/2027	17.06.2027	22.04.2027	23.04.2027
09/2027	19.08.2027	24.06.2027	25.06.2027
10/2027 mit Best Fashion Flipcover	16.09.2027	22.07.2027	23.07.2027
11/2027	21.10.2027	26.08.2027	27.08.2027
12/2027	18.11.2027	23.09.2027	24.09.2027
01+02/2028	16.12.2027	21.10.2027	22.10.2027

Alle Preisangaben zzgl. MwSt., andere Formate auf Anfrage. Die Advertorialpreise sind rabatt- und provisionsfähig, Erstellungskosten nur provisionsfähig (15% Agenturvergütung). Die Erstellungskosten beinhalten die Kosten für Text, Layout und Litho. Zusätzliches Bildmaterial (Rechte/Shooting) wird nach Umfang und Aufwand in Absprache mit dem Kunden zusätzlich berechnet. Unverbindliches Umsetzungsbeispiel.



Healthy Longevity extended Maxibeilagen

Jeweils 2 Mal jährlich erscheint Healthy Longevity als Maxibeilage in Women's Health und Men's Health.

Auf 24 + 4 Seiten werden die gesundheitsbewussten Leser:innen beider Brands über die neusten Trends und Erkenntnisse von Longevity informiert.

Die Maxibeilagen sind standalone oder als attraktives Bundle, inkl. einer 1/1 S. im Healthy Longevity Hauptheft, buchbar.

Bundle:

- 1/1 S. in Maxibeilage Women's Health,
- 1/1 S. in Maxibeilage Men's Health,
- 1/1 S. in Healthy Longevity

Paketpreis: 35.000 € n/n

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise 2027, zzgl. MwSt., nicht weiter rabatt- & AE-fähig.



Healthy Longevity Maxibeilagen

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	45.000 €	400mm x 300mm (A)
1/1 Seite	22.500 €	200mm x 300mm (A)
1/2 Seite	14.400 €	hoch: 100mm x 300mm (A), quer: 200mm x 150mm (A)
1/3 Seite	12.100 €	hoch: 68mm x 300mm (A), quer: 200mm x 100mm (A)
U2	24.300 €	200mm x 300mm (A)
U4	26.000 €	200mm x 300mm (A)
Opening Spread	48.500 €	400mm x 300mm (A)

Men's Health Ausgabe	EVT	AS	DU
05/27	22.04.2027	08.03.2027	12.03.2027
11/27	21.10.2027	13.09.2027	17.09.2027

Andere Formate auf Anfrage. (S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.



Sonderheft Men's Health Neustart-Guide

Der Men's Health „Neustart-Guide“ erscheint als Sonderheft zu Jahresbeginn. Er macht seine Leser:innen fit für 2027 und begleitet sie mit fundiertem Wissen, praktischen Tipps und effektiven Strategien auf dem Weg zu mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

verbreitete Auflage 50.000 Exemplare¹

Copy-Preis 6,90 €

Termine: EVT: 14.01.27, AS: 02.12.26, DU: 10.12.26

1/1 S. Preis 19.000 €², Anzeigenformat: 215mm x 280 mm (A)

¹Verlagsangabe; ²Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt. Seitenteilige Formate nicht möglich. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm). Änderungen der Preise vorbehalten.



Ad Specials Men's Health

Beihefter fest in der Zeitschrift integriert	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
4-seitig, bis 20g	182 €	244 €
6-seitig, bis 20g	192 €	260 €
8-seitig, bis 30g	220 €	312 €
12-setig, bis 40g	252 €	361 €

Beilagen lose der Zeitschrift hinzugefügt	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
bis 10 g	126 €	166 €
bis 20g	132 €	188 €
bis 25g	137 €	216 €
bis 30g	141 €	222 €
bis 35g	149 €	252 €
bis 40g	154 €	257 €
bis 45g	159 €	286 €

Kein Konkurrenzausschluss für Beilagen, Mindestauflage 30.000 Exemplare

Alle Preise in Euro verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten. Preise pro angefangene tausend Exemplare. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage. Verbundwerbung: Ad Specials, die von mehreren Werbetreibenden gemeinsam genutzt werden, sind nur nach besonderer Vereinbarung möglich. Für solche Produkte werden Zuschläge von 30% auf den Grundpreis berechnet. Reservierungen sind jeweils mit einer schriftlich fixierten Reservierungsfrist versehen. Erfolgt in diesem vorgegebenen Zeitraum keine Buchung, verfällt die Reservierung automatisch. Beilagen, Beikleber und Beihefter analog zum Anzeigenschlusstermin. Muster 5-fach bei Auftragserteilung erbeten. Bei Belegung von Teilaufgaben behält sich der Verlag ein Schieberecht vor. Anlieferung: Maschinell verarbeitungsfähig, einwandfrei verpackt und verarbeitet, mit Angabe der Zeitschrift und Ausgabe, zusätzlich 3 % Zuschuss, ausschließlich auf EURO-Austauschpaletten frei Haus an die Druckerei. Technik und Anlieferung: Verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter adspecial-portal.de

Beikleber werden auf eine Trägeranzeige aufgeklebt, sind leicht ablösbar. Trägeranzeige: 1/1 Seite (lt. Preisliste)	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
--	-------------------------	--------------------

Rechteckige, ungefaltete Drucksachen		
bis 10g	65 €	92 €

Booklet		
bis 20g	95 €	149 €
bis 30g	98 €	180 €
bis 40g	102 €	206 €

Warenproben		
bis 20g	150 €	220 €
Flatspray bis 2,4 mm Stärke/Dicke	205 €	415 €

Viele kreative
Ansätze finden
Sie im Ad
Specials
Showroom:
[mps-
vermarktung.de](https://mps-vermarktung.de)

Ausgaben & Termine

Men's Health & Guide

Titel	Ausgabe	EVT	AS 2/1 S., 1/1 S.	AS 1/2 S., 1/3 S., 1/4 S.	DU
Men's Health Guide	Neustart-Guide	14.01.2027	02.12.2026	–	10.12.2026
Men's Health	03/2027	18.02.2027	14.01.2027	21.12.2026	21.01.2027
Men's Health	04/2027	18.03.2027	11.02.2027	21.01.2027	18.02.2027
Men's Health	05/2027	22.04.2027	16.03.2027	25.02.2027	23.03.2027
Men's Health	06/2027	20.05.2027	13.04.2027	25.03.2027	20.04.2027
Men's Health	07+08/2027	17.06.2027	11.05.2027	22.04.2027	19.05.2027
Men's Health Guide	Health-Guide	15.07.2027	09.06.2027	–	17.06.2027
Men's Health	09/2027	19.08.2027	15.07.2027	24.06.2027	22.07.2027
Men's Health	10/2027	16.09.2027	12.08.2027	22.07.2027	19.08.2027
Men's Health	11/2027	21.10.2027	16.09.2027	26.08.2027	23.09.2027
Men's Health	12/2027	18.11.2027	13.10.2027	23.09.2027	20.10.2027
Men's Health	01+02/2028	16.12.2027	11.11.2027	21.10.2027	18.11.2027

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Health-Themen

Men's Health & Sonderhefte

Ausgabe	EVT	AS	DU	Schwerpunktthemen
Neustart-Guide	14.01.2027	02.12.2026	10.12.2026	Besser Essen: Alles, was wir über Proteine und gesunde Ernährung wissen müssen
02/27	10.12.2026	05.11.2026	12.11.2026	Longevity-Trend 2027 – Men's Health berichtet live vom Flow-Festival über neue Trends und Tools für ein länger gesundes Leben
03/27	18.02.2027	14.01.2027	21.01.2027	Heuschnupfen: Warum du ihn nicht länger ertragen solltest und was hilft
04/27	18.03.2027	11.02.2027	18.02.2027	Akne bei Erwachsenen: Dermatologen erklären, wie sie entsteht und welche Möglichkeiten die Medizin bietet. Plus: Hilfe bei Aknenarben
05/27	22.04.2027	16.03.2027	23.03.2027	Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung: Wie du deinen Darm wieder in Balance bringst
06/27	20.05.2027	13.04.2027	20.04.2027	Abnehmen ohne Stress: Wie du sanft und ohne Crash-Diät noch ein paar Kilos bis zum Sommer verlierst
07+08/27	17.06.2027	11.05.2027	19.05.2027	Endlich Urlaub! Men's Health zeigt den besten Sonnenschutz und verrät, was in jede Reiseapotheke gehört
Sonderheft Health	15.07.2027	09.06.2027	17.06.2027	Gesund Reisen: Neue Travel-Strategien, die dir wirklich gut tun
09/27	19.08.2027	15.07.2027	22.07.2027	Mehr Haar bitte! Können Männer auch ohne Transplantation wieder volleres Haar bekommen? Das sagt die Wissenschaft...
10/27	16.09.2027	12.08.2027	19.08.2027	Mix & Match: Welche Supplements brauche ich wirklich? Der große Experten-Check
11/27	21.10.2027	16.09.2027	23.09.2027	Schlaflosigkeit – was sie im Körper bewirkt und wie man sie stoppen kann. Plus: Die besten Tipps für besseres Einschlafen
12/27	18.11.2027	13.10.2027	20.10.2027	Erkältet? Ein Experte sagt, was wirklich Gilt, wenn die Nase schon läuft und der Hals kratzt
01 + 02/28	16.12.2027	11.11.2027	18.11.2027	Neustart 2028: Ernährung, Gesundheit, Fitness. Welche Vorsätze wir uns jetzt machen.

Anderungen und Irrtümer vorbehalten.

Technische Daten

Technische Daten:

Aktuelle und verbindliche technische Angaben finden Sie unter: duon-portal.de

Anlieferung Druckunterlagen:

Druckunterlagen für Anzeigen im redaktionellen Teil sind elektronisch über das Druckunterlagen-portal duon-portal.de anzuliefern. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Telefon +49 40 374117-50.,

Operations:

Anika Beckmann,
Telefon: 0151 154 879 59
Mail: a.beckmann@720health.media)

Unsere AGBs

Hier bitte weiterklicken zu den
Allgemeinen Geschäftsbedingungen
720 Health Media GmbH & Co. KG



Wir freuen uns auf den Austausch!

Das ganze Team ist erreichbar unter:
salesteam@720health.media

Zu den Kontaktdaten
aller Ansprechpartner:innen.

Persönlich. Klar. Auf Augenhöhe.



720

Health
Media

720 Health Media GmbH & Co. KG
Jessenstraße 4, 22767 Hamburg