720 Health Media

RUNNER'S WORLD

Mediadaten 2027

Preisliste Nr. 1, gültig ab 01.01.2027

720 Health Media GmbH & Co. KG
Hamburg, Oktober 2026

Runner‘s World
Wir lieben das Laufen

Frühmorgens rein in die Schuhe und raus aus dem Alltag. Über Stock und Stein oder doch lieber auf Asphalt – Runner’s World läuft überall.

Seit knapp 30 Jahren steht Runner’s World unangefochten an der Spitze der Laufmagazine in Deutschland und ist die wichtigste Orientierungshilfe rund um den Laufsport.

Bewegende Reportagen und Porträts bekannter Sportler:innen inspirieren zum Laufen und wechseln sich mit fundierter Beratung rund um Training, Ernährung, Ausrüstung und Gesundheit ab.

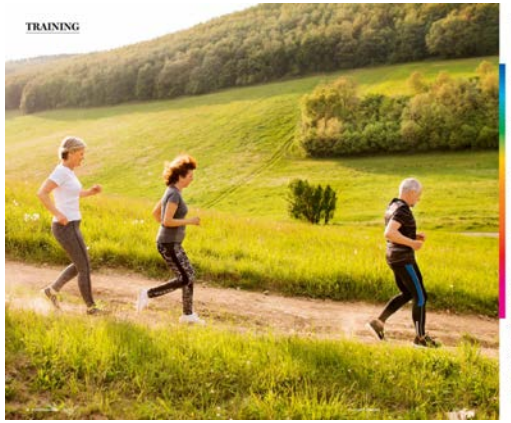
Runner’s World berichtet regelmäßig von den wichtigsten Laufveranstaltungen, ist mitten in der Laufszene.

Ein Blick ins Heft

COACH *Gesundheit*

Frag Debbie!

Profi-Tipps für Freizeitläufer zu Gesundheit, Training und Ernährung

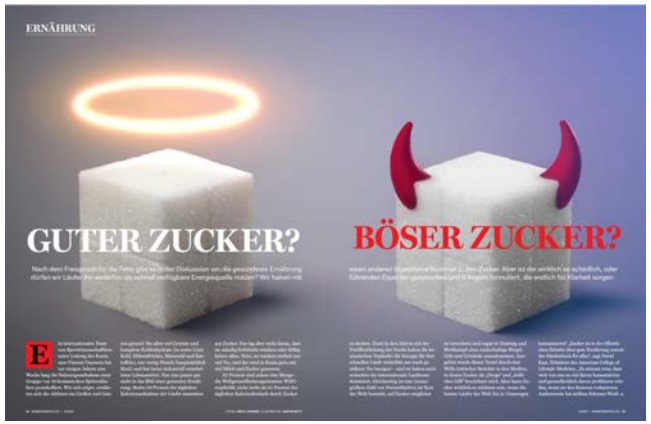

TRAINING

BIST DU FIT FÜR DEIN ALTER?

Ganzheitliche Athletik ist der Schlüssel, um Laufleistung und Laufspaß zu maximieren – ganz gleich, wie alt du bist. Wir führen dich durch eine vollständige, ganzheitliche Fitnessanalyse, um deine Stärken und Schwächen zu identifizieren und sicherzustellen, dass du langfristig fit und gesund bleibst

BODY-POSITIVITY *Tacheles*

Idealgewicht – ist das noch ein Thema?


ERNÄHRUNG

GUTER ZUCKER?

BÖSER ZUCKER?

COACH *Gesundheit*

Muss ich wirklich ins Bett?

GESUNDHEIT

LAUFEN AM LIMIT

ADHS, Ausdauer und die Suche nach innerer Ruhe

Unverbindliche redaktionelle Umsetzungsbeispiele. Die Unabhängigkeit der Redaktion bleibt in jedem Fall unberührt. Ein Abdruck redaktioneller Beiträge ist dem Kunden nicht geschuldet.

Runner‘s World
Wir lieben das Laufen

Seit knapp 30 Jahren steht Runner’s World unangefochten an der Spitze der Laufmagazine in Deutschland und ist die wichtigste Orientierungshilfe rund um den Laufsport.

Monatlich verkaufte Auflage 27.073 Exemplare[1]

Reichweite 330.000 Leser:innen pro Ausgabe[2]

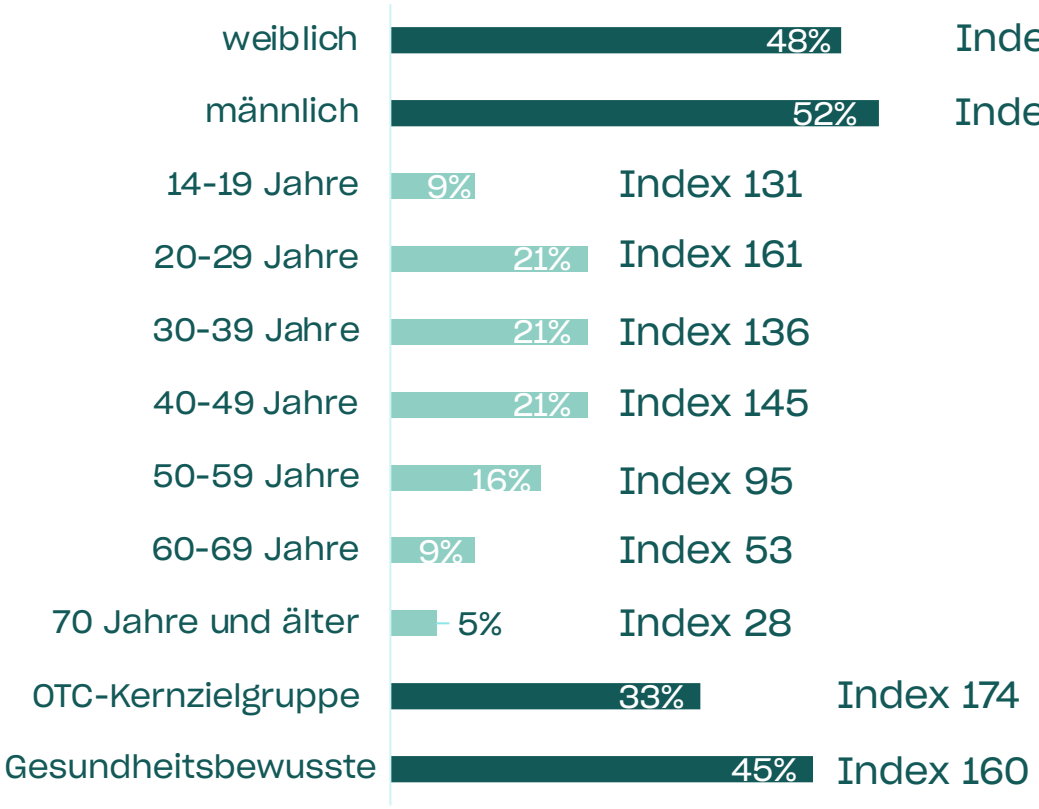
Copy-Preis 6,00 €

Erscheinungsweise monatlich

TAP 39,89 €[3]

[1]IVW 02/2026; [2]AWA 2026, deutschsprachige Bevölkerung, [3] Basis: Verkaufte Auflage + 1/1 S. Preis 2027

Unsere Leserschaft
Runner‘s World



Alters-
durchschnitt:

41 Jahre

AWA 2026, Zielgruppe: Gesamt, 22.808 ungew. Fälle, 22.808 gew. Fälle, 70,03 Mio.

Preise & Formate

1 Standard-Anzeigenformate

2 Sonder-hefte

3 Ad-Specials

4 Themen & Termine

Standard-Anzeigenformate
Runner‘s World

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	21.600 €	430mm x 280mm (A)
1/1 Seite	10.800 €	215mm x 280mm (A)
1/2 Seite	6.400 €	hoch: 105mm x 280mm (A), quer: 215mm x 137mm (A)
1/3 Seite	4.300 €	hoch: 70mm x 280mm (A), quer: 215mm x 90mm (A)
1/4 Seite	3.500 €	hoch: 52mm x 280mm (A), quer: 215mm x 75mm (A)
U2	11.800 €	215mm x 280mm (A)
U4	13.200 €	215mm x 280mm (A)
Opening Spread	24.200 €	430mm x 280mm (A)

(S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.

Print-Advertorials Preise
Runner‘s World

Format	Preis
2/1 Seite	21.600 €, zzgl. 5.000 € Erstellungskosten
1/1 Seite	10.800 € zzgl. 4.000 € Erstellungskosten
1/2 Seite	6.400 € zzgl. 3.000 € Erstellungskosten

Alle Preisangaben zzgl. MwSt., andere Formate auf Anfrage. Die Advertorialpreise sind rabatt- und provisionsfähig, Erstellungskosten nur provisionsfähig (15% Agenturvergütung). Die Erstellungskosten beinhalten die Kosten für Text, Layout und Litho. Zusätzliches Bildmaterial (Rechte/Shooting) wird nach Umfang und Aufwand in Absprache mit dem Kunden zusätzlich berechnet. Unverbindliches Umsetzungsbeispiel.

Print-Advertorials Termine
Runner‘s World

Ausgabe	EVT	Buchungsschluss	Anlieferung Bild + Text
01/2027	15.12.2026	21.10.2026	22.10.2026
02/2027	19.01.2027	23.11.2026	24.11.2026
03/2027	16.02.2027	21.12.2026	22.12.2026
04/2027	16.03.2027	18.01.2027	19.01.2027
05/2027	20.04.2027	22.02.2027	23.02.2027
06/2027	18.05.2027	22.03.2027	23.03.2027
07/2027	15.06.2027	19.04.2027	20.04.2027
08/2027	20.07.2027	24.05.2027	25.05.2027
09/2027	17.08.2027	21.06.2026	22.06.2027
10/2027	14.09.2027	19.07.2027	20.07.2027
11/2027	19.10.2027	23.08.2027	24.08.2027
12/2027	16.11.2027	20.09.2027	21.09.2027
01/2028	21.12.2027	25.10.2027	26.10.2027

ANZEIGE

MEHR DATEN FÜR DEIN TRAINING

HUAWEI WATCH GT RUNNER 2

Eliud Kipchoge
Die Marathon-Legende, die einen Marathon in unter 2 Stunden lief

Die neue **HUAWEI WATCH GT Runner 2** ermittelt dank hochpräziser Sensoren, smarter Algorithmen und künstlicher Intelligenz die Daten, die dich wirklich weiterbringen

Pace, Distanz und Puls – das sind die Daten, die die allermeisten Läuferinnen und Läufer nutzen. Doch die neue HUAWEI WATCH GT Runner 2 liefert deutlich mehr und zeigt, wie umfangreich moderne Trainingsanalyse heute sein kann. Eine Vielzahl an Sensoren ermittelt rund um die Uhr – beim Training, im Alltag und auch im Schlaf – eine enorme Datenmenge, aus der Algorithmen und künstliche Intelligenz relevante Parameter und nachvollziehbare Handlungsempfehlungen ableiten. Wenn du diese Analysen nicht isoliert, sondern im Zusammenhang betrachtest, kannst du dein Optimum erreichen. Wir erklären dir im Kasten, welche Highlight-Funktionen die neue Premium-Laufuhr bietet, damit du deine Ziele mit mehr Wissen und Motivation erreichst.

Scanne den QR-Code und erfahre im Video-Webinar, welche Daten dich weiterbringen

Trainiere wie Kipchoge
Gemeinsam mit dem Team von Eliud Kipchoge hat HUAWEI den Marathon-Modus entwickelt – ein Coach am Handgelenk, der dich zur Bestzeit begleitet

Ultrapräzise Positionierung
Dank einer speziellen 3D-Floating-Antenne und ausgefeilter Algorithmen gelingt HUAWEI ein neuer **Goldstandard** bei der GPS-Messung. Selbst unter schwierigen Bedingungen misst die Uhr Distanz und Pace stets zuverlässig, selbst unter herausfordernden Bedingungen wie in Tunneln oder Wäldern.

Intelligenter Marathon-Modus
Der Marathon-Modus gibt vor, während und nach einem Rennen hilfreiche Unterstützung. So liefert die Uhr **personalisierte Trainingspläne** und Streckenempfehlungen für dein Marathontraining. Im Rennen zeigt der digitale **Pace-Assistent** an, ob du vor oder hinter deinem Zieltempo liegst. Nach dem Wettkampf erhältst du Einblicke in deine Leistung, sodass du deine läuferischen Ziele in Zukunft optimieren kannst.

Umfassendes Gesundheitsmanagement
Dein Herz ist dein wichtigster Taktgeber und spiegelt Fitness und Gesundheit wider. Ein ultrapräziser optischer Herzfrequenzsensor ermittelt daher neben deiner Herzfrequenz auch die **Herzratenvariabilität (HRV)** – ein Parameter, der direkte Rückschlüsse auf Stresslevel und Gesundheit zulässt. Sogar eine **EKG-Funktion** zur Früherkennung von Herzrhythmusstörungen ist mit an Bord.

Edle Hardware
Ein **Titangehäuse** macht die Uhr nicht nur robust, sondern auch leicht. Trotz des hochauflösenden und ultrahellen **AMOLED-Displays** ist die Akkulaufzeit mit bis zu **32 Stunden** im Outdoor-Trainingsmodus und 14 Tagen im Alltag mindestens so ausdauernd wie du. Trotz dieser Premium-Features kostet die HUAWEI WATCH GT Runner 2 nur **399 Euro** – natürlich kompatibel mit **Android und iOS**.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Unverbindliches Umsetzungsbeispiel.

Sonderheft:
Runner‘s World Guide

Der Runner‘s World „Guide“ erscheint als Sonderheft
1 Mal im Jahr und wird an alle Abonnent:innen versendet.

Aboauflage 14.100 Exemplare

Erscheinungsweise 1 Ausgabe/Jahr

Termine ET: 04.05.27, AS: 31.03.27, DU: 02.04.27

1/1 S. Preis 9.000 €[2]

Anzeigenformat: 215mm x 280 mm (A)

[1]IVW 02/2026; 2Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt. Seitenteilige Formate nicht möglich. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm). Änderungen der Preise vorbehalten.

Ad Specials
Runner‘s World

Beihefter fest in der Zeitschrift integriert	**TAP Auflage ohne Abo**	**TAP Abo-Auflage**
4-seitig, bis 20g	182 €	244 €
6-seitig, bis 20g	192 €	260 €
8-seitig, bis 30g	220 €	312 €
12-setig, bis 40g	252 €	361 €

Beilagen lose der Zeitschrift hinzugefügt	**TAP Auflage ohne Abo**	**TAP Abo-Auflage**
bis 10 g	126 €	166 €
bis 20g	132 €	188 €
bis 25g	137 €	216 €
bis 30g	141 €	222 €
bis 35g	149 €	252 €
bis 40g	154 €	257 €
bis 45g	159 €	286 €

Kein Konkurrenzausschluss für Beilagen, Mindestauflage 20.000 Exemplare

Beikleber werden auf eine Trägeranzeige aufgeklebt, sind leicht ablösbar. Trägeranzeige: 1/1 Seite (lt. Preisliste)	**TAP Auflage ohne Abo**	**TAP Abo-Auflage**
Rechteckige, ungefalzte Drucksachen		
bis 10g	65 €	92 €
Booklet		
bis 20g	95 €	149 €
bis 30g	98 €	180 €
bis 40g	102 €	206 €
Warenproben		
bis 20g	150 €	220 €
Flatspray bis 2,4 mm Stärke/Dicke	205 €	415 €

Viele kreative Ansätze finden Sie im Ad Specials Showroom: mps-vermarktung.de

Alle Preise in Euro verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten. Preise pro angefangene tausend Exemplare. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage. Verbundwerbung: Ad Specials, die von mehreren Werbetreibenden gemeinsam genutzt werden, sind nur nach besonderer Vereinbarung möglich. Für solche Produkte werden Zuschläge von 30% auf den Grundpreis berechnet. Reservierungen sind jeweils mit einer schriftlich fixierten Reservierungsfrist versehen. Erfolgt in diesem vorgegebenen Zeitraum keine Buchung, verfällt die Reservierung automatisch. Beilagen, Beikleber und Beihefter analog zum Anzeigenschlusstermin. Muster 5-fach bei Auftragserteilung erbeten. Bei Belegung von Teilauflagen behält sich der Verlag ein Schieberecht vor. Anlieferung: Maschinell verarbeitungsfähig, einwandfrei verpackt und verarbeitet, mit Angabe der Zeitschrift und Ausgabe, zusätzlich 3 % Zuschuss, ausschließlich auf EURO-Austauschpaletten frei Haus an die Druckerei. Technik und Anlieferung: Verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter adspecial-portal.de

Ausgaben & Termine
Runner‘s World & Guide

Titel	Ausgabe	EVT	AS	AS
Runner’s World	01/2027	15.12.2026	11.11.2026	13.11.2026
Runner’s World	02/2027	19.01.2027	09.12.2026	11.12.2026
Runner’s World	03/2027	16.02.2027	13.01.2027	15.01.2027
Runner’s World	04/2027	16.03.2027	10.02.2027	12.02.2027
Runner’s World	05/2027	20.04.2027	15.03.2027	17.03.2027
Runner’s World Guide	2027	04.05.2027	31.03.2027	02.04.2027
Runner’s World	06/2027	18.05.2027	12.04.2027	14.04.2027
Runner’s World	07/2027	15.06.2027	10.05.2027	12.05.2027
Runner’s World	08/2027	20.07.2027	16.06.2027	18.06.2027
Runner’s World	09/2027	17.08.2027	14.07.2027	16.07.2027
Runner’s World	10/2027	14.09.2027	11.08.2027	13.08.2027
Runner’s World	11/2027	19.10.2027	15.09.2027	17.09.2027
Runner’s World	12/2027	16.11.2027	12.10.2027	14.10.2027
Runner’s World	01/2028	21.12.2027	17.11.2027	19.11.2027

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Health-Themen Runner‘s World

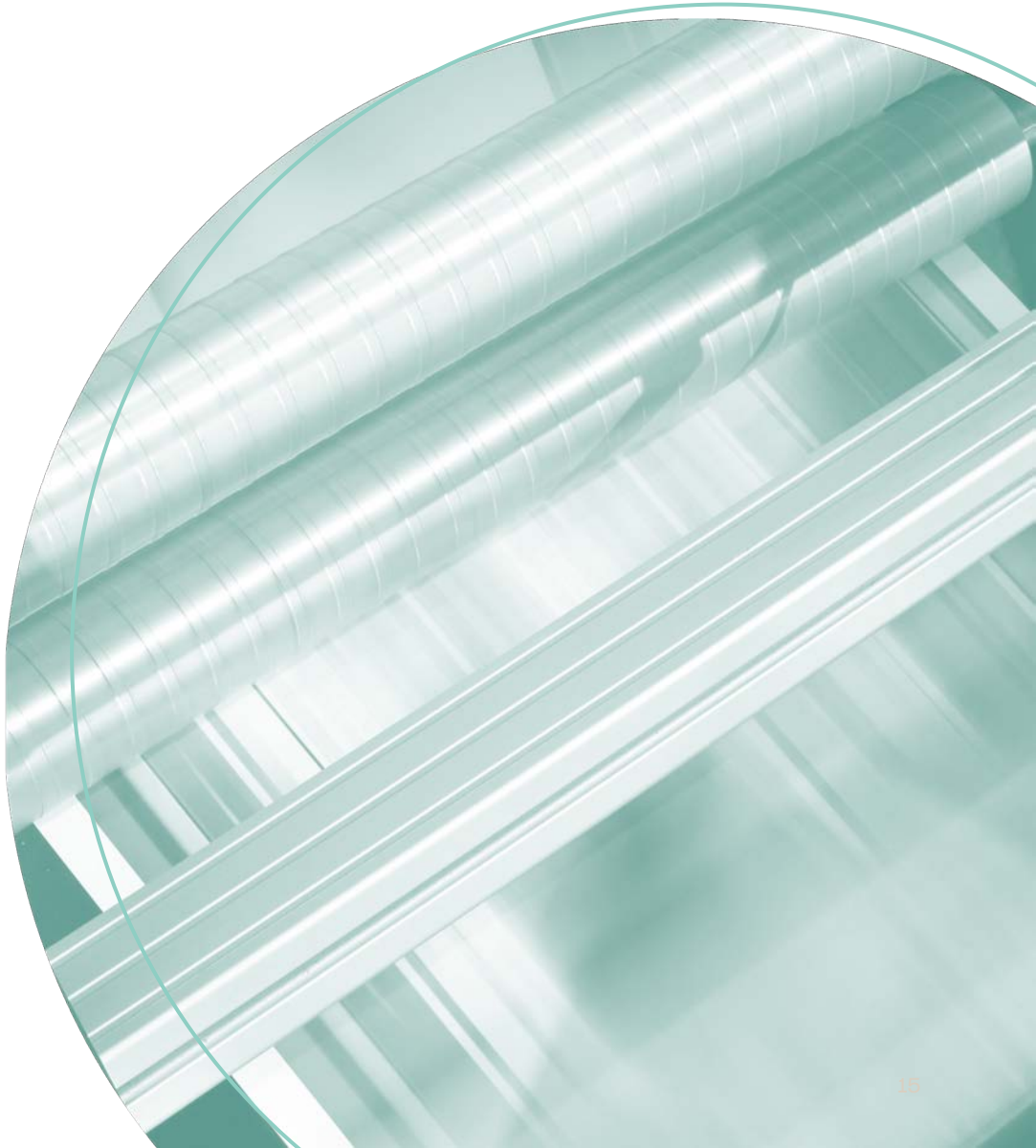
Ausgabe	EVT	AS	DU	Schwerpunktthemen
01/27	15.12.2026	11.11.2026	13.11.2026	Gesund ins Laufjahr: Was dein Körper jetzt wirklich braucht (Jahresauftakt ohne Selbstoptimierungsdruck: Trainingsneustart, Regeneration, Schlaf, Vorsorge und realistische Ziele …
02/27	19.01.2027	09.12.2026	11.12.2026	Stark von innen: Das Immunsystem von Läufer:innen
04/27	16.03.2027	10.02.2027	12.02.2027	Frühling in der Luft: Allergien und Asthma beim Laufen
05/27	20.04.2027	15.03.2027	17.03.2027	Der Zyklus läuft mit: Frauen und ihre Gesundheit im Laufsport
SH Health	04.05.2027	31.03.2027	02.04.2027	Iss dich gesund. Gesunde Rezepte und clevere Ernährungsstrategien für Training, Wettkampf und Alltag
07/27	15.06.2027	10.05.2027	12.05.2027	Laufen im Urlaub: Gesund bleiben zwischen Jetlag, Bergen und Strand (Wie man Training auf Reisen anpasst, ohne den Körper zu überfordern: Jetlag, Klimawechsel, ungewohnter Untergrund)
08/27	20.07.2027	16.06.2027	18.06.2027	Die unsichtbare Trainingsfalle: Wenn gesundes Laufen kippt (Mental Load, Trainingszwang, Körperbild und die Risiken von zu wenig Energiezufuhr. Ein sensibler, aber klarer Schwerpunkt)
09/27	17.08.2027	14.07.2027	16.07.2027	Der Darm läuft mit: Ernährung für lange Läufe
10/27	14.09.2027	11.08.2027	13.08.2027	Herzgesund laufen: Was Ausdauertraining wirklich bewirkt
11/27	19.10.2027	15.09.2027	17.09.2027	Laufen gegen den Herbstblues? (Bewegung und mentale Gesundheit: Wie Laufen bei Stress, Stimmungstiefs und Einsamkeit helfen kann – und wo die Grenzen liegen. Dazu Licht, Schlaf)
12/27	16.11.2027	12.10.2027	14.10.2027	Regeneration ist Training: So kommt dein Körper gut durch den Winter

Technische Daten

Technische Daten:
Aktuelle und verbindliche technische Angaben finden Sie unter: duon-portal.de

Anlieferung Druckunterlagen:
Druckunterlagen für Anzeigen im redaktionellen Teil sind elektronisch über das Druckunterlagen-portal duon-portal.de anzuliefern. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Telefon +49 40 374117-50.,

Operations:
Anika Beckmann,
Telefon: 0151 154 879 59
Mail: a.beckmann@720health.media)



Unsere AGBs

Hier bitte weiterklicken zu den

Allgemeinen Geschäftsbedingungen

720 Health Media GmbH & Co. KG

Wir freuen uns auf den Austausch!

Das ganze Team ist erreichbar unter:
salesteam@720health.media

Zu den Kontaktdaten
aller Ansprechpartner:innen.

Persönlich. Klar. Auf Augenhöhe.

720 Health Media GmbH & Co. KG
Jessenstraße 4, 22767 Hamburg