720 Health Media

Women's Health

Mediadaten 2027

Preisliste Nr. 1, gültig ab 01.01.2027

720 Health Media GmbH & Co. KG
Hamburg, Oktober 2026

Women‘s Health
Stronger every day

Women's Health ist das Lifestyle-Magazin für erfolgreiche und aktive Frauen. Die Marke bündelt auf unterhaltsame Weise alle für sie wichtigen und relevanten Themen aus den Bereichen Lifestyle, Fitness, Beauty, Food und Female Health.

Women's Health steckt voller positiver Ideen und Inspirationen für Frauen, die einfach mehr erreichen wollen, für sich einstehen und das Beste aus sich selbst machen.

Women's Health nimmt die Bedürfnisse von Frauen ernst und macht unglaublich viel Spaß. Denn Women's Health ist lebendig, authentisch und selbstbewusst.

Und die perfekte Ergänzung zum klassischen Magazin:
2 Sonderhefte mit themenaffinen (Fitness, gesunde Ernährung, Female Health) Schwerpunkten.

Ein Blick ins Heft

Unverbindliche redaktionelle Umsetzungsbeispiele. Die Unabhängigkeit der Redaktion bleibt in jedem Fall unberührt. Ein Abdruck redaktioneller Beiträge ist dem Kunden nicht geschuldet.

Women‘s Health
Stronger every day

Women's Health steckt voller positiver Ideen und Inspirationen für Frauen, die einfach mehr erreichen wollen, für sich einstehen und das Beste aus sich selbst machen.

Monatlich verkaufte Auflage 79.798 Exemplare[1]

Reichweite 530.000 Leser:innen pro Monat[2]

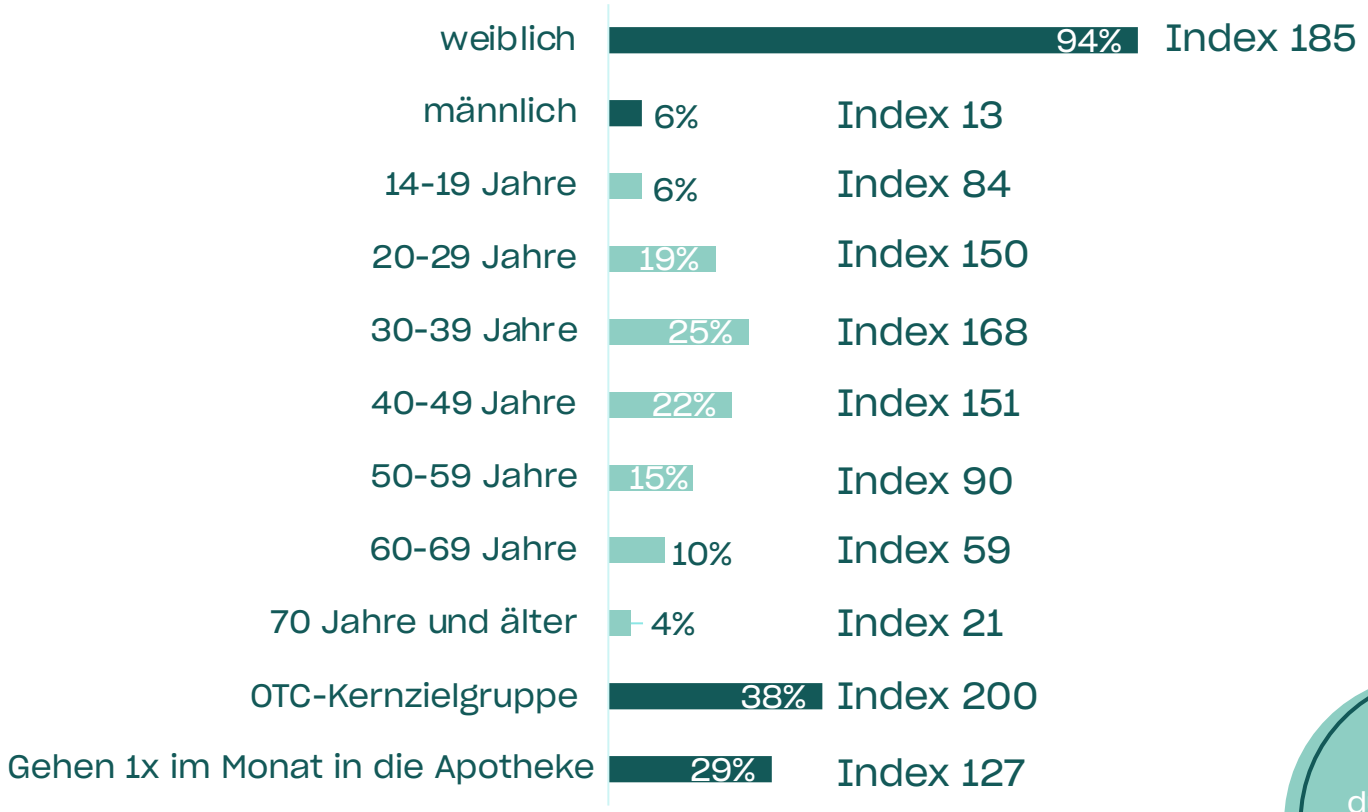
Copy-Preis 4,50 €

Erscheinungsweise 6 Ausgaben/Jahr

TAP 344,62 €[3]

[1]IVW 02/2026; [2]AWA 2026, deutschsprachige Bevölkerung, [3] Basis: Verkaufte Auflage + 1/1 S. Preis 2027

Unsere Leserschaft Women‘s Health



AWA 2026, Zielgruppe: Gesamt, 22.808 ungew. Fälle, 22.808 gew. Fälle, 70,03 Mio.

Preise & Formate

1 Standard-Anzeigenformate

2 Sonder-hefte

3 Ad-Specials

4 Themen & Termine

Standard-Anzeigenformate
Women‘s Health

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	55.000 €	430mm x 280mm (A)
1/1 Seite	27.500 €	215mm x 280mm (A)
1/2 Seite	17.800 €	hoch: 105mm x 280mm (A), quer: 215mm x 137mm (A)
1/3 Seite	14.000 €	hoch: 70mm x 280mm (A), quer: 215mm x 90mm (A)
U2	30.200 €	215mm x 280mm (A)
U4	31.200 €	215mm x 280mm (A)
Opening Spread	59.800 €	430mm x 280mm (A)

(S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.

Print-Advertorials
Women‘s Health

Format	Preis
2/1 Seite	55.000 €, zzgl. 5.000 € Erstellungskosten
1/1 Seite	27.500 € zzgl. 4.000 € Erstellungskosten
1/2 Seite	17.800 € zzgl. 3.000 € Erstellungskosten

Ausgabe	EVT	Buchungsschluss	Anlieferung Bild + Text
02/2027	16.02.2027	21.12.2026	22.12.2026
03/2027	20.04.2027	23.02.2027	24.02.2027
04/2027	15.06.2027	20.04.2027	21.04.2027
05/2027	07.09.2027	13.07.2027	14.07.2027
06/2027	26.10.2027	31.08.2027	01.09.2027
01/2028	14.12.2027	19.10.2027	20.10.2027

Alle Preisangaben zzgl. MwSt., andere Formate auf Anfrage. Die Advertorialpreise sind rabatt- und provisionsfähig, Erstellungskosten nur provisionsfähig (15% Agenturvergütung). Die Erstellungskosten beinhalten die Kosten für Text, Layout und Litho. Zusätzliches Bildmaterial (Rechte/Shooting) wird nach Umfang und Aufwand in Absprache mit dem Kunden zusätzlich berechnet. Unverbindliches Umsetzungsbeispiel.

Healthy Longevity extended Maxibeilagen

Jeweils 2 Mal jährlich erscheint Healthy Longevity als Maxibeilage in Women‘s Health und Men‘s Health.

Auf 24 + 4 Seiten werden die gesundheitsbewussten Leser:innnen beider Brands über die neusten Trends und Erkenntnisse von Longevity informiert.

Die Maxibeilagen sind standalone oder als attraktives Bundle, inkl. einer 1/1 S. im Healthy Longevity Hauptheft, buchbar.

Bundle:
1/1 S. in Maxibeilage Women‘s Health,
1/1 S. in Maxibeilage Men‘s Health,
1/1 S. in Healthy Longevity

Paketpreis: 35.000 € n/n

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise 2027, zzgl. MwSt., nicht weiter rabatt- & AE-fähig.

Healthy Longevity Maxibeilagen

Format	Preis	Spezifikationen (B x H)
2/1 Seite	45.000 €	400mm x 300mm (A)
1/1 Seite	22.500 €	200mm x 300mm (A)
1/2 Seite	14.400 €	hoch: 100mm x 300mm (A), quer: 200mm x 150mm (A)
1/3 Seite	12.100 €	hoch: 68mm x 300mm (A), quer: 200mm x 100mm (A)
U2	24.300 €	200mm x 300mm (A)
U4	26.000 €	200mm x 300mm (A)
Opening Spread	48.500 €	400mm x 300mm (A)

Women´s Health Ausgabe	EVT	AS	DU
03/27	20.04.2027	08.03.2027	12.03.2027
06/27	26.10.2027	13.09.2027	17.09.2027

Andere Formate auf Anfrage. (S) = Satzspiegel (A) = Anschnittformat, Andere Formate auf Anfrage. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm)., Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Preise Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten.

Neustart Guide zu Jahresbeginn Women‘s Health

Neues Jahr, neue Ziele, neue Energie: Mit dem Women‘s Health Neustart-Guide „Mehr Energie. Mehr Du.“ begleitet die Redaktion Frauen auf dem Weg zu mehr Fitness, Gesundheit, Ausstrahlung und Selbstbewusstsein. Im Mittelpunkt stehen ein starkes Körpergefühl, bewusste Ernährung, effektives Training, moderne Beauty-Routinen und ganzheitliches Wohlbefinden.

verkaufte Auflage 50.000 Exemplare[1]

Copy-Preis 5,90 €

Termine EVT: 12.02.27, AS: 30.11.26, DU: 08.12.26

1/1 S. Preis 19.000 €[2], Anzeigenformat: 215mm x 280 mm (A)

[1]Verlagsangabe; 2Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt. Seitenteilige Formate nicht möglich. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm). Änderungen der Preise vorbehalten.

Health Guide – Feel good. Look good. Women‘s Health

Der Women‘s Health HEALTH Guide, für Frauen ab 30, verbindet fundiertes Gesundheitswissen mit einem positiven Körpergefühl. Im Mittelpunkt stehen Hormone, gesundes Gewichtsmanagement, guter Schlaf, wirksame Beautystrategien und die Veränderungen der Lebensmitte. Das Special zeigt, welche Therapien wirklich helfen und wie Ernährung, Bewegung und Regeneration Frauen in jeder Phase unterstützen können.

verkaufte Auflage 50.000 Exemplare[1]

Copy-Preis 5,90 €

Termine EVT: 13.07.27, AS: 07.06.27, DU: 15.06.27

1/1 S. Preis 19.000 €[2], Anzeigenformat: 215mm x 280 mm (A)

Großes Extra zum Thema Hormone

[1]Verlagsangabe; 2Alle Preise verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt. Seitenteilige Formate nicht möglich. Beschnittzugabe bei allen angeschnittenen Anzeigen allseitig 5 mm. Bei Anzeigen mit Anschnitt müssen werbewichtige Text- und Bildelemente ausreichend Abstand zum Nettoformat aufweisen (mind. 10 mm). Änderungen der Preise vorbehalten.

Ad Specials Women‘s Health

Beihefter fest in der Zeitschrift integriert	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
4-seitig, bis 20g	182 €	244 €
6-seitig, bis 20g	192 €	260 €
8-seitig, bis 30g	220 €	312 €
12-setig, bis 40g	252 €	361 €

Beilagen lose der Zeitschrift hinzugefügt	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
bis 10 g	126 €	166 €
bis 20g	132 €	188 €
bis 25g	137 €	216 €
bis 30g	141 €	222 €
bis 35g	149 €	252 €
bis 40g	154 €	257 €
bis 45g	159 €	286 €

Kein Konkurrenzausschluss für Beilagen, Mindestauflage 30.000 Exemplare

Beikleber werden auf eine Trägeranzeige aufgeklebt, sind leicht ablösbar. Trägeranzeige: 1/1 Seite (lt. Preisliste)	TAP Auflage ohne Abo	TAP Abo-Auflage
Rechteckige, ungefalzte Drucksachen		
bis 10g	65 €	92 €
Booklet		
bis 20g	95 €	149 €
bis 30g	98 €	180 €
bis 40g	102 €	206 €
Warenproben		
bis 20g	150 €	220 €
Flatspray bis 2,4 mm Stärke/Dicke	205 €	415 €

Viele kreative Ansätze finden Sie im Ad Specials Showroom: mps-vermarktung.de

Alle Preise in Euro verstehen sich zzgl. der jeweiligen gesetzlichen MwSt., Änderungen der Preise vorbehalten. Preise pro angefangene tausend Exemplare. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage. Verbundwerbung: Ad Specials, die von mehreren Werbetreibenden gemeinsam genutzt werden, sind nur nach besonderer Vereinbarung möglich. Für solche Produkte werden Zuschläge von 30% auf den Grundpreis berechnet. Reservierungen sind jeweils mit einer schriftlich fixierten Reservierungsfrist versehen. Erfolgt in diesem vorgegebenen Zeitraum keine Buchung, verfällt die Reservierung automatisch. Beilagen, Beikleber und Beihefter analog zum Anzeigenschlusstermin. Muster 5-fach bei Auftragserteilung erbeten. Bei Belegung von Teilauflagen behält sich der Verlag ein Schieberecht vor. Anlieferung: Maschinell verarbeitungsfähig, einwandfrei verpackt und verarbeitet, mit Angabe der Zeitschrift und Ausgabe, zusätzlich 3 % Zuschuss, ausschließlich auf EURO-Austauschpaletten frei Haus an die Druckerei. Technik und Anlieferung: Verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter adspecial-portal.de

Ausgaben & Termine
Women‘s Health & Guide

Titel	Ausgabe	EVT	AS 2/1 S., 1/1 S.	AS 1/2 S., 1/3 S., 1/4 S.	DU
Women's Health Guide	Neustart-Guide	12.01.2027	30.11.2026	–	08.12.2026
Women's Health	02/2027	16.02.2027	13.01.2027	21.12.2026	19.01.2027
Women's Health	03/2027	20.04.2027	15.03.2027	23.02.2027	19.03.2027
Women's Health	04/2027	15.06.2027	10.05.2027	20.04.2027	14.05.2027
Women's Health Guide	Health-Guide	13.07.2027	07.06.2027	–	15.06.2027
Women's Health	05/2027	07.09.2027	04.08.2027	13.07.2027	10.08.2027
Women's Health	06/2027	26.10.2027	22.09.2027	31.08.2027	28.09.2027
Women's Health	01/2028	14.12.2027	10.11.2027	19.10.2027	16.11.2027

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Health-Themen
Women‘s Health & Guide

Ausgabe	EVT	AS	DU	Schwerpunktthemen
Neustart Guide	12.01.2027	30.11.2026	08.12.2026	Mehr Energie, mehr Kraft: Welche Nährstoffe Frauen wirklich brauchen und wie Ernährung den Körper optimal unterstützt
02/27	16.02.2027	13.01.2027	19.01.2027	Love Your Belly (Kampagnen-Start): Was dein Bauch über deine Gesundheit verrät – und was bei Blähungen, Verdauungsproblemen und Bauchbeschwerden wirklich hilft
03/27	20.04.2027	15.03.2027	19.03.2027	Allergien, Haut & Immunsystem: Wie du beschwerdefrei durch den Frühling kommst. Plus: Was bei Heuschnupfen und gereizter Haut wirklich hilft
04/27	15.06.2027	10.05.2027	14.05.2027	Pack Your (Health) Bag: Der beste Sonnenschutz, Hilfe bei Blasenentzündung und Intimbeschwerden – und was in jede Reiseapotheke gehört
Sonderheft Health	13.07.2027	07.06.2027	15.06.2027	Hormone verstehen: Wie Zyklus, Stress und Wechseljahre Energie, Schlaf, Haut und Stimmung beeinflussen – und welche Therapien wirklich helfen
05/27	07.09.2027	04.08.2027	10.08.2027	Better Sleep: Ständig müde? Was hinter Erschöpfung stecken kann – von Eisenmangel und Schilddrüse bis Schlaf und Stress. Plus: So bekommst du deine Energie zurück
06/27	26.10.2027	22.09.2027	28.09.2027	Kopfsache: Warum Frauen häufiger unter Migräne leiden, welche Rolle Hormone spielen und was gegen Kopfschmerzen wirklich hilft
01/28	14.12.2027	10.11.2027	16.11.2027	Gesund durch den Winter: So stärkst du dein Immunsystem, schläfst besser und kommst mit mehr Energie durch die kalte Jahreszeit

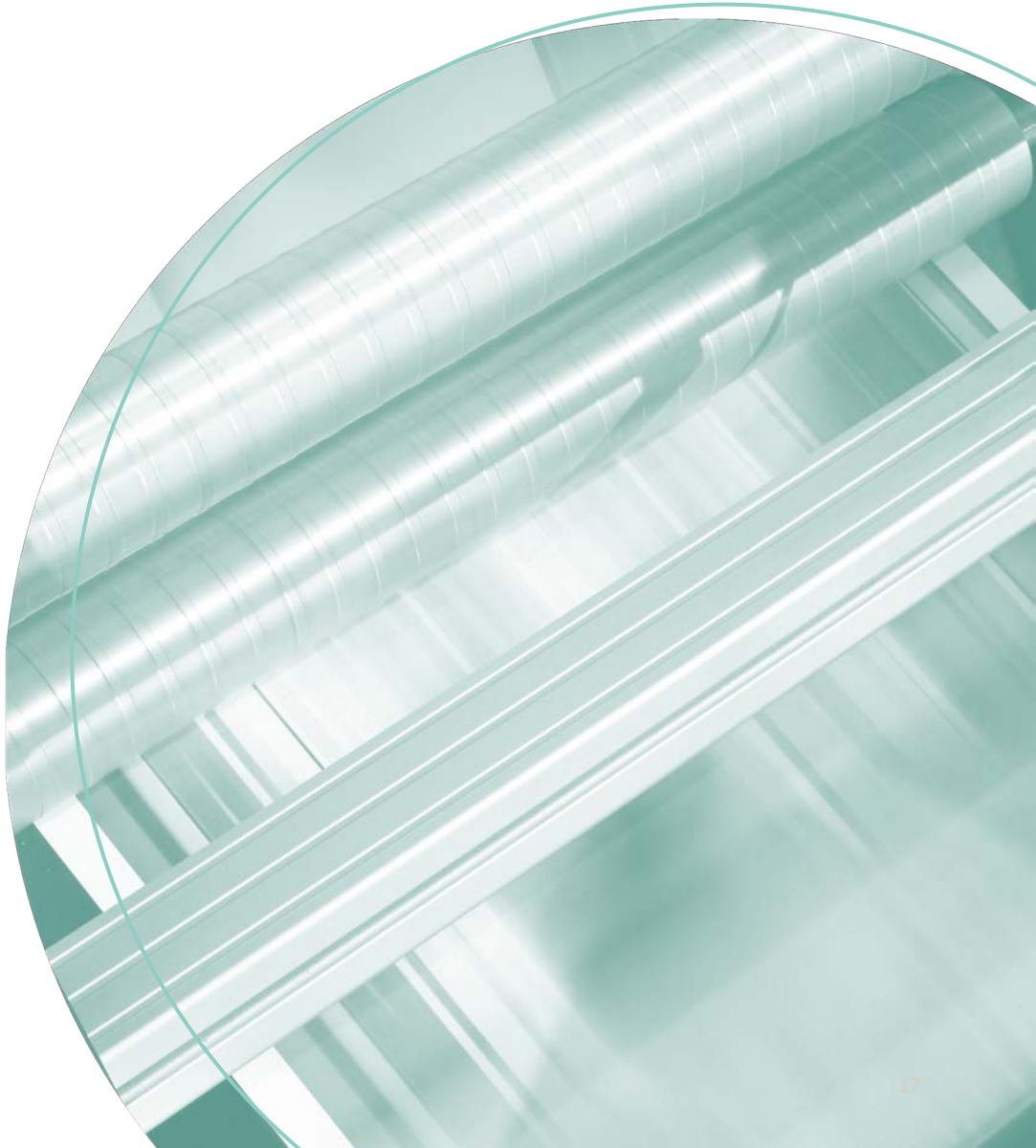
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Technische Daten

Technische Daten:
Aktuelle und verbindliche technische Angaben finden Sie unter: duon-portal.de

Anlieferung Druckunterlagen:
Druckunterlagen für Anzeigen im redaktionellen Teil sind elektronisch über das Druckunterlagen-portal duon-portal.de anzuliefern. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Telefon +49 40 374117-50.,

Operations:
Anika Beckmann,
Telefon: 0151 154 879 59
Mail: a.beckmann@720health.media)



Unsere AGBs

Hier bitte weiterklicken zu den

Allgemeinen Geschäftsbedingungen

720 Health Media GmbH & Co. KG

Wir freuen uns auf den Austausch!

Das ganze Team ist erreichbar unter:
salesteam@720health.media

Zu den Kontaktdaten
aller Ansprechpartner:innen.

Persönlich. Klar. Auf Augenhöhe.

720 Health Media GmbH & Co. KG
Jessenstraße 4, 22767 Hamburg