

MEDIA<sup>6</sup>  
DATEN<sup>2021</sup>

**VdK** Zeitung

720

Health  
Media

# Die besten Seiten des Verbands

Die VdK Zeitung ist das Sprachrohr des Sozialverbands VdK Deutschland für seine über 2,2 Millionen Mitglieder und gehört zu den größten Mitgliederzeitungen bundesweit. Die VdK Zeitung wird jedem VdK-Mitglied 10 x im Jahr per Post zugestellt.

Die VdK Zeitung berichtet über Themen, die die VdK-Mitglieder bewegen und interessieren. Das Themenspektrum reicht von Politik, Sozialrecht und aktivem Verbandsleben bis hin zu Gesundheit, Verbraucher, Freizeit und Kultur.

Besonders die Berichterstattung über rechtliche Unterstützung im Bedarfsfall sowie Tipps zu Rente, Pflege und Gesundheit sorgen für eine hohe Glaubwürdigkeit und Akzeptanz der VdK Zeitung bei seinen Leserinnen und Lesern und somit für eine ausgezeichnete Leser-Blatt-Bindung.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Leistungswerte unserer Verbandszeitung. Sie werden feststellen, dass unsere Publikation die immer größer werdende Zielgruppe 50+ mit hoher Glaubwürdigkeit und engagierter Verbandsarbeit überzeugt.



**Julia Frediani**  
Redaktion Berlin  
(verantwortlich)



**Dr. Bettina Schubarth**  
Redaktion München  
(verantwortlich)

Online finden Sie uns auf [www.720health.media/vdk-zeitung](http://www.720health.media/vdk-zeitung)

# Seiteneinblicke

## BUNDESWEITE VORSORGE-WOCHE: GRATIS HÖRTEST-TAGE BEI GEERS.

Ein Hörverlust tritt schleichend ein. Deswegen sollte das Gehör einmal pro Jahr überprüft werden. Sorgen Sie ab jetzt vor – kommen Sie einfach zu den bundesweiten Hörtest-Tagen von GEERS vom 7. bis 13. April 2021



Haben Sie an den Hörtest-Tagen keine Zeit? Vereinbaren Sie einfach kostenlos einen Wunschtermin unter 0800 724 000 262

Ihre persönliche Vorsorge-Karte

Name, Vorname	Nächster Termin	Dauer
	7. bis 13. April oder Wunschtermin	15 Minuten

GEERS GUTES HÖREN

Lösen Sie diese Testkarte in einem von 740 GEERS Fachgeschäften ein. Im Fachgeschäft und weitere Informationen finden Sie aufgedruckte oder kostenlos unter 0800 724 000 262

So hilft der VdK

## Mehr Mobilität nach langer Krankheit

Wegen mehrerer Chemotherapien kann Friedhelm Johannes kaum noch laufen – VdK erreicht für ihn das Merkzeichen aD

Friedhelm Johannes hat gute Chancen, sein Leben wieder in die Hand zu nehmen. Seit er im Jahr 2018 eine Leukämie diagnostiziert wurde, hat er sich auf eine lange Reise begeben. Nach mehreren Chemotherapien ist er heute wieder zuhause. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.



Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Gesundheitliche Sorgen

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Unfallkasse muss nach Sturz Rente zahlen

VdK Rheinland-Pfalz anerkennt für ein Mitglied Nachzahlung von 19 000 Euro

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Neue Gutachten

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Unfallkasse muss nach Sturz Rente zahlen

VdK Rheinland-Pfalz anerkennt für ein Mitglied Nachzahlung von 19 000 Euro

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.



Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Neu: Hauslift von Lifta



Unsere Liftvielfalt für den wichtigsten Ort der Welt.

www.lifta.de

24 VdK Zeitung

## Die „Männer“-Frau wird 70

Regisseurin Dotsi Dörte feiert Geburtstag

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.



Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Die „Männer“-Frau wird 70

Regisseurin Dotsi Dörte feiert Geburtstag

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Die „Männer“-Frau wird 70

Regisseurin Dotsi Dörte feiert Geburtstag

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## nsen Weißwein-Tipp für Genießer



8 Flaschen + 2 Weingläser statt € 104,00 nur € 42,90

VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN hawesko.de/verband



Gesundheit

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.



Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

## Wenn der Kassenbeitrag zum Amtrisiko wird

Ein VdK-Mitglied kann nach der Trennung von ihrem verheirateten Ehemann nicht wieder in die GKV wechseln

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

Friedhelm Johannes hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein. Er hat sich viel vorgenommen und plant, bald wieder zuhause zu sein.

# Media-Facts



10-mal jährlich verbreitete Auflage  
**1.898.131 Exemplare**



Druckauflage  
**1.714.390 Exemplare**



Reichweite  
**> 2,2 Mio. Leserinnen und Leser**  
(Mitglieder des Sozialverbands VdK Deutschland)  
(Angaben Sozialverband VdK)



Freiexemplare \*  
**1.708 Exemplare**  
\* u.a. an Bundes- und Landesministerien, Bundes- und Landtags-abgeordnete, Ärzte, Physiotherapeuten, Therapie- und Reha-Zentren



TAP  
**24,94 €**



Verkaufte Auflage  
**1.896.423 Exemplare**

# Leserstrukturdaten

Personenbezogene Aussagen	VdK Anteil %
<b>Altersgruppen</b>	
bis 49 Jahre	10
50 Jahre und älter	90
60 Jahre und älter	82
<b>Berufstätigkeit</b>	
Pensionär/Rentner	75
<b>HHNE (meist 1 bis 2 Personen)</b>	
mehr als 1.500 € / Monat	67
mehr als 2.500 € / Monat	32
mehr als 3.000 € / Monat	25
<b>Wohnverhältnisse</b>	
Eigenes Haus	49
Eigentumswohnung	7
PWK im Haushalt	74

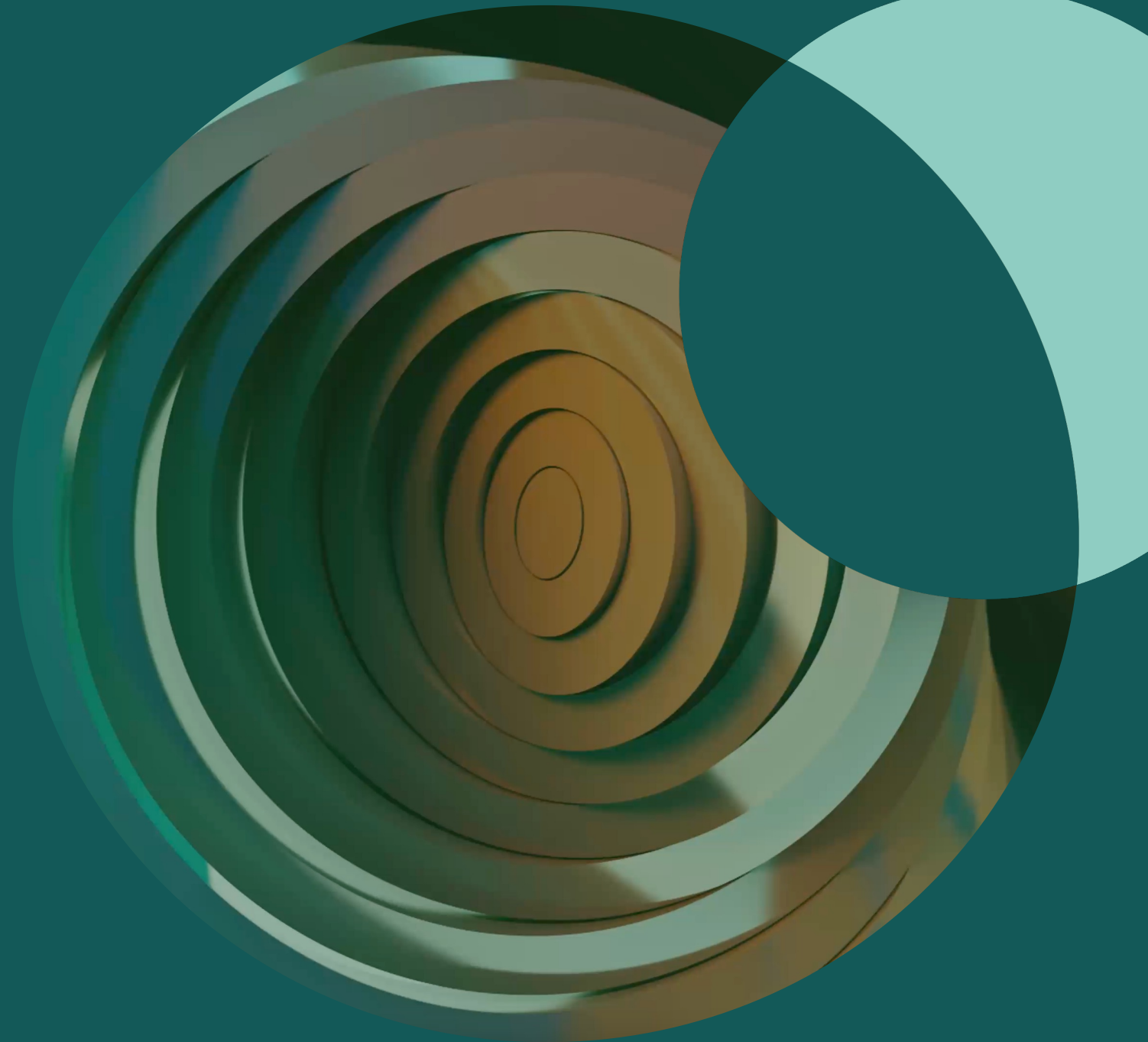
Quelle: ma 2024 Pressemedien II

# Gute Gründe für die VdK Zeitung

- Mit über 1,9 Mio. Exemplaren bundesweit eine der größten Mitgliederzeitungen Deutschlands
- Hohe Zielgruppengenauigkeit bei 50+
- Von über 90 % der Leserinnen und Leser mit "gut" oder "sehr gut" bewertet
- Hohe Glaubwürdigkeit durch engagierte Verbandsarbeit
- Starke Leser-Blatt-Bindung und hohe Lesedauer
- Hohe Erreichbarkeitsquote auch von Nicht-Webnutzern
- Seriöses Anzeigenumfeld für Leistungsangebote und Produktanzeigen



# Themenauswahl



# Themenplan

Feb

AS: 30.12.2025  
DU: 09.01.2026  
ET: 30.01.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Attraktiv und gepflegt im Alter

Mär

AS: 03.02.2026  
DU: 13.02.2026  
ET: 06.03.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Wohnen im Alter - Leben Zuhause

Apr

AS: 03.03.2026  
DU: 13.03.2026  
ET: 03.04.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Gesundheitsprophylaxe durch Training und Ernährung

Mai

AS: 30.03.2026  
DU: 10.04.2026  
ET: 04.05.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Alles für das Haustier

# Themenplan

Juni

AS: 27.04.2026  
DU: 08.05.2026  
ET: 30.05.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Besser hören, sehen, laufen

Juli /  
Aug

AS: 02.06.2026  
DU: 12.06.2026  
ET: 04.07.2026

**Schwerpunktthema:**

- Technische und digitale Alltagshelfer

Sep

AS: 28.07.2026  
DU: 07.08.2025  
ET: 28.08.2026

**Schwerpunktthema:**

- Gesundheit, Bewegung und Sport



# Themenplan

Okt

AS: 01.09.2026  
DU: 11.09.2026  
ET: 01.10.2026

**Schwerpunktthema:**

- Gesunder Schlaf – die beste Medizin

Nov

AS: 29.09.2026  
DU: 09.10.2026  
ET: 30.10.2026

**Schwerpunktthemen:**

- Fokus Alterskrankheiten

Dez /  
Jan

AS: 03.11.2026  
DU: 13.11.2026  
ET: 04.12.2026

**Schwerpunktthema:**

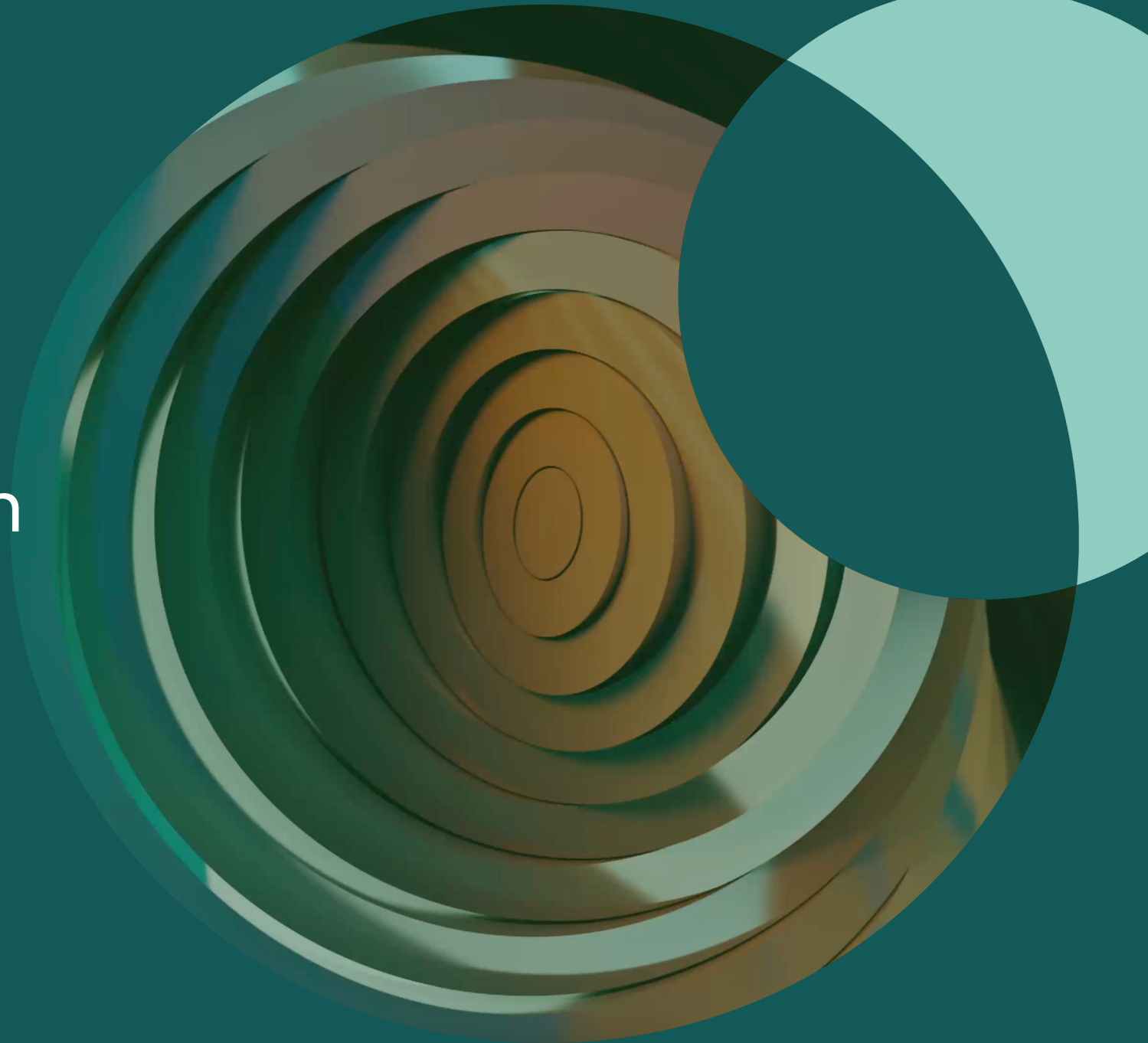
- Hobby und Freizeit

Feb

AS: 29.12.2026  
DU: 08.01.2027  
ET: 29.01.2027

**Schwerpunktthema:**

# Gewerbliche Anzeigen



# Preise & Formate

Preisliste 2025 (Nr. 1, gültig ab 15.02.2025), Erscheinungsweise: 10x jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	47.300 €
1/1 Magazinseite	27.700 €
1/2 Zeitungsseite quer	26.700 €
1/4 Zeitungsseite quer	15.800 €
1/4 Zeitungsseite hoch	15.800 €
1/8 Zeitungsseite quer	7.900 €
1/8 Zeitungsseite hoch	7.900 €
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	4.150 €
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	2.150 €
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	36,00 €

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

Anzeigen im Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage.

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

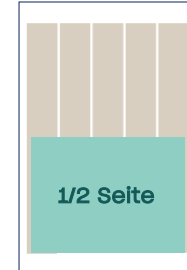
## Formate



281 x 426 mm



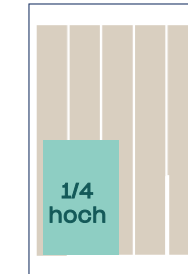
224 x 280 mm



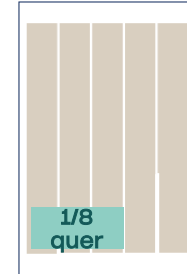
281 x 203 mm



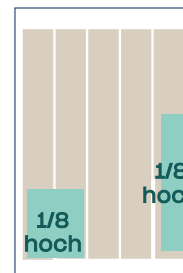
224 x 140 mm (4-sp.)  
281 x 110 mm (5-sp.)



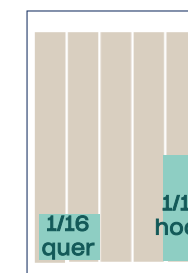
110 x 280 mm



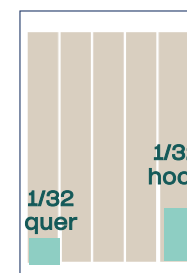
167 x 90 mm



110 x 140 mm (2-sp.)  
53 x 280 mm (1-sp.)



110 x 70 mm (quer)  
53 x 140 mm (hoch)



110 x 35 mm (quer)  
53 x 70 mm (hoch)

# Beilagen

Preise *	
Bis 25 g	120 € / %.
26 bis 49 g	127 € / %.
Höhere Gewichte	auf Anfrage
Mindestauflage	10.000 Expl.
Mindestformat	DIN A6 (148 mm breit x 105 mm hoch)
Höchstformat	DIN A4 (210 mm breit x 297 mm hoch)

\* Preise bei Anlieferung fertig produzierter Beilagen. Preise sind AE-fähig (15 %). Preise zzgl. ges. MwSt.

## Ihre Ansprechpartnerin für Beilagen:

**Ina Sedlmeyer**

[ina.sedlmeyer@markomgroup.de](mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de)

+49 22 02 81 78 89 3

Portobeteiligung **	
Bis 9 g	5,46 € / %.
10 bis 19 g	10,93 € / %.
20 bis 29 g	15,44 € / %.
30 bis 39 g	20,58 € / %.
40 bis 49 g	25,73 € / %.
Selektionsgebühr **	110 € / pro Selektion

\*\* Preise weder rabatt- noch AE-fähig. Preise zzgl. ges. MwSt.

## Wichtige Infos zu Beilagen

Bitte erfragen Sie vorab alle wichtigen Infos zu Kennzeichnung und Anlieferung unter Telefon:  
+49 22 02 81 78 89 3

## Vorabmuster

Vorabmuster sind generell erbeten. Bitte senden Sie diese an:  
markomGROUP  
Ina Sedlmeyer  
Paffrather Straße 102-116  
51465 Bergisch Gladbach

## Anlieferadresse für Beilagen

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Beilage VdK Zeitung  
Werk I, Hochregallager, Tor 7+8  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

# Regionale Wechelseiten



## Aufbau bzw. Seitenfolge der VdK Zeitung

- **Überregionale Seiten**  
Seite 1-12 und Seite 18-24
- **Regionale Seiten (sog. Wechelseiten)**  
(ab Seite 13 – min. 5 Seiten)

## Auflagenhöhe der regionalen Wechelseiten \*

Norddeutschland (Niedersachsen / Bremen, Hamburg, Nord)	103.850
Niedersachsen / Bremen (in Norddeutschland enthalten)	79.874
Nordrhein-Westfalen	305.383
Rheinland-Pfalz	179.593
Saarland	36.008
Baden-Württemberg	211.073
Berlin / Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt	62.240
Hessen, Thüringen	251.931
Bayern	726.309

\* Die Regionen entsprechen den einzelnen VdK-Landesverbänden. Stand: Verbreitete Auflage 1.876.389 Expl. (IVW 2/2025)

## Regionale Platzierungen für Anzeigen und Beilagen möglich

### Sie agieren nicht bundesweit?

Wir bieten Schaltungen in Ihrer Region an. Sprechen Sie uns an!

Ihre Ansprechpartnerin für gewerbliche Anzeigen und Beilagen regional

**Ina Sedlmeyer**

[ina.sedlmeyer@markomgroup.de](mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de)

+49 22 02 81 78 89 3



Rubrik „Reise und Erholung“

# Rubrik „Reise und Erholung“

Platzieren Sie – bundesweit – Ihre informativen Reiseangebote für die reisefreudige Zielgruppe 50+ sowie Menschen mit Handicap oder Betreuungswunsch.

- Bus- und Bahnreisen innerhalb Deutschlands und Europa
- Seekreuz- und Flusskreuzfahrten
- Flugreisen mit und ohne Rail&Fly-Angeboten
- Begleitete Rundreisen
- Reisen optional auch mit ärztlicher Begleitung
- Reisen optional auch mit Abholservice, Direkttaxi oder sonstigen Leistungen



Ausgaben	ET	AS	DU
Februar 2026	31.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
März 2026	06.03.2026	12.02.2026	13.02.2026
April 2026	03.04.2026	12.03.2026	13.03.2026
Mai 2026	04.05.2026	09.04.2026	10.04.2026
Juni 2026	30.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
Juli/August 2026	04.07.2026	11.06.2026	12.06.2026
September 2026	28.08.2026	06.08.2026	07.08.2026
Oktober 2026	01.10.2026	10.09.2026	11.09.2026
November 2026	30.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
Dezember 2026/Januar 2027	04.12.2026	12.11.2026	13.11.2026
Februar 2027	29.01.2027	07.01.2027	08.01.2027

Änderungen vorbehalten

Ihre Ansprechpartnerin  
für Anzeigen im Reisemarkt:

Nicole Kraus  
[nicole.kraus@markomgroup.de](mailto:nicole.kraus@markomgroup.de)  
 +49 22 02 81 78 89 4



# Preise & Formate

Preisliste 2025 (Nr. 1, gültig ab 15.02.2025), Erscheinungsweise: 10x jährlich

Formate	Preise
1/1 Zeitungsseite	35.600 €
1/1 Magazinseite	20.900 €
1/2 Zeitungsseite quer	20.100 €
1/4 Zeitungsseite quer	11.900 €
1/4 Zeitungsseite hoch	11.900 €
1/8 Zeitungsseite quer	6.000 €
1/8 Zeitungsseite hoch	6.000 €
1/16 Zeitungsseite quer/hoch	3.150 €
1/32 Zeitungsseite quer/hoch	1.600 €
Millimeterpreis (je Spalte und je mm Höhe)	27,00 €

Alle Preise zzgl. ges. MwSt. Preise sind AE-fähig (15%).

Anzeigen im Satzspiegel-Format

Angaben in Millimetern (Breite x Höhe)

Weitere Formate auf Anfrage.

Kein Anzeigendruck im Anschnitt, daher keine Beschnittzugabe nötig.

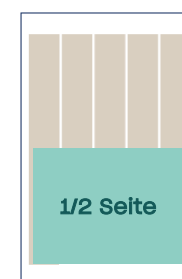
## Formate



281 x 426 mm



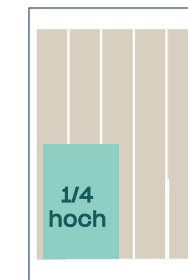
224 x 280 mm



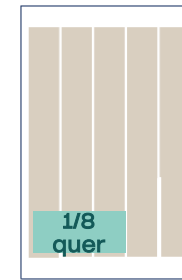
281 x 203 mm



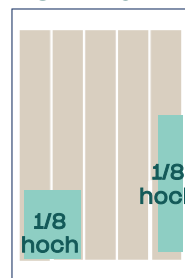
224 x 140 mm (4-sp.)  
281 x 110 mm (5-sp.)



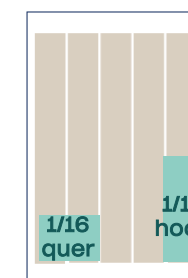
110 x 280 mm



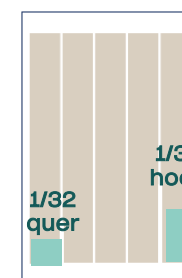
167 x 90 mm



110 x 140 mm (2-sp.)  
53 x 280 mm (1-sp.)

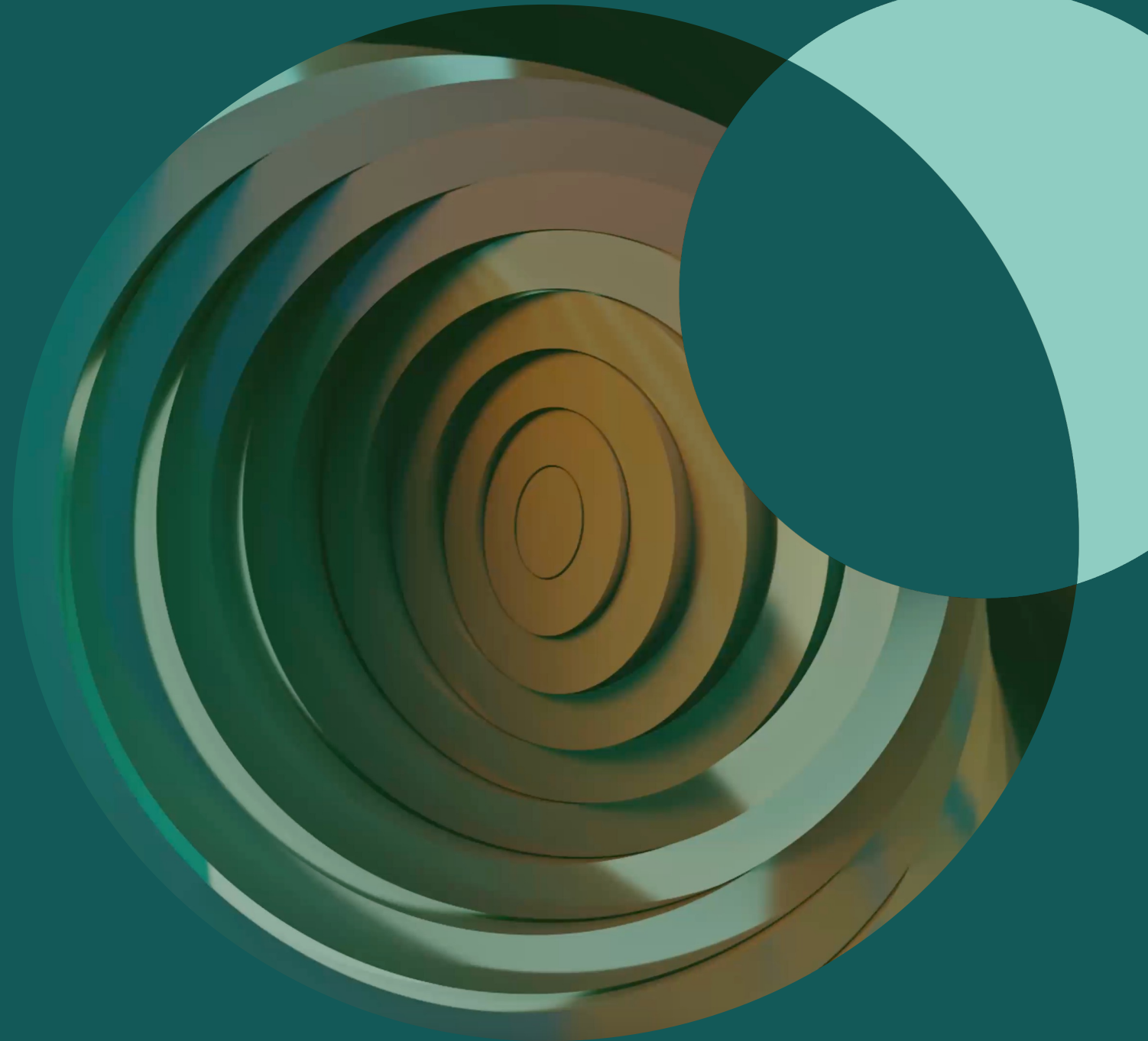


110 x 70 mm (quer)  
53 x 140 mm (hoch)



110 x 35 mm (quer)  
53 x 70 mm (hoch)

# Technische Daten



# Technische Daten

Druckverfahren Zeitung	
Zeitungsformat	310 x 460 mm (B x H)
Satzspiegel	281 x 426 mm (B x H) 5-spaltig á 53 mm
Druck	Rollenoffsetdruck, Zeitungspapier 45g
Dateiformate + Druckdaten	Adobe-PDF V 1.4 oder 1.5, PDF/X-3 oder PDF/X-4:2008 Standard (Schriften einbinden), Mindestauflösung 300dpi, Schriftgröße min. 6 pt, Linienstärken min. 0,5 pt
Farbschema	CMYK (keine Sonderfarben) oder Graustufen (s/w)
Farbprofil	WAN-IFRAnewspaper26v5.icc oder ISOnewspaper.icc * (Druckvorgaben Zeitungsdruck)  Das Druckprofil zur VdK Zeitung finden Sie auf der Website des DUON-Portals unter <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a>
Dateianlieferung gewerbliche Anzeigen	Anlieferung bevorzugt über: <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de">ina.sedlmeyer@markomgroup.de</a>
Dateianlieferung für Anzeigen „Reise und Erholung“	Per E-Mail bis max. 10 MB an: <a href="mailto:nicole.kraus@markomgroup.de">nicole.kraus@markomgroup.de</a>



# Technische Daten

## Druckunterlagen

Das Standardformat für die Datenanlieferung ist eine Composite-PDF-Datei. Zulässige PDF-Spezifikationen sind PDF/X-3, PDF/X-1a und PDF/X-4-Dateien, die mit einem eindeutigen OutputIntent gekennzeichnet sind. Fortdruckverbindliche Proofs werden nur dann akzeptiert, wenn sie über den UGRA/FOGRA-Medienkeil und das dazugehörige Auswertungsprotokoll zertifiziert sind. Für Anlieferung ohne farbverbindliche Proofs wird keine Gewähr für farbliche und sachliche Richtigkeit übernommen (Reklamationsausschluss).

## Anzeigenbeschnitt

Keine Beschnittzugaben und keine Beschnittmarken bei Anzeigen. Alle Anzeigen werden im Satzspiegel platziert und nicht beschnitten.

## Datenanlieferung



[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de)

Bei Fragen zur Datenanlieferung oder technischen Angaben wenden Sie sich bitte an unsere Kollegen im Sales Service unter Tel. +49 89 744 33 -113 oder an [www.duon-portal.de/service.aspx](http://www.duon-portal.de/service.aspx)

## Ihr Vorteil bei Nutzung des DUON-Portal: Qualitätssicherung

[www.duon-portal.de](http://www.duon-portal.de) (DUON-Portal) ist eine für Agenturen und Anzeigenkunden kostenlose digitale Druckunterlagen-Versandlösung in der Anlieferung von Printanzeigen in Deutschland. Neben technischen Informationen zur Druckunterlagenbeschaffenheit bietet es Agenturen und Anzeigenkunden die Möglichkeit die Anzeigen in qualitätsgesicherter Form zu übermitteln. <https://duon-portal.blog/duon-certificate-programm>

## Ergebnis der Druckunterlagen-Prüfung

In Form eines Abweichungs-Report (Preflight-Report), der Auskunft über den Gesamtzustand gibt, erhalten Sie das Ergebnis der Datenprüfung nach 3 Klassen unterteilt:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| <b>OK:</b>      | Es liegen weder Warnungen noch Fehler vor. Die Datei kann versendet werden.  |
| <b>WARNUNG:</b> | Es liegt eine oder mehrere Warnungen vor. Bei Warnungen liegt es im Ermessen des Anwenders, ob er diese beheben möchte oder nicht. Mit Freigabe des Senders ist eine Produktion möglich, sofern er Einschränkungen in der Gewährleistung hin- nimmt. |
| <b>FEHLER:</b>  | Es liegt ein oder mehrere Fehler und ggf. zusätzliche weitere Warnungen vor. Die Druckunterlagen weist Eigenschaften auf, die eine erfolgreiche Produktion verhin- dern. Die Datei kann deshalb nicht versendet werden und muss neu erstellt werden. |

# Allgemeine Geschäftsbedingungen 1/4

1. »Anzeigenauftrag« oder »Auftrag« im Sinne der nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend »AGB«) ist der Vertrag zwischen der Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG ( nachfolgend »Verlag«) und einem Werbungtreibenden oder sonstigen Inserenten ( nachfolgend insgesamt als »Auftraggeber« bezeichnet) über die Veröffentlichung einer oder mehrerer Anzeigen, Fremdbeilagen und/oder sonstiger Werbemittel in einer Druck- schrift zum Zweck der Verbreitung.
  2. Für jeden Auftrag und Folgeaufträge gelten die vorliegenden AGB sowie die im Zeitpunkt der Veröffentlichung der Werbung aktuelle Preisliste des Verlags, deren Regelungen einen wesentlichen Vertragsbestandteil bilden. Die Gültigkeit etwaiger AGB des Auftraggebers ist, soweit sie mit diesen AGB nicht übereinstimmen, ausgeschlossen.
  3. Aufträge können persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail, Telefax oder per Internet aufgegeben werden. Der Verlag haftet nicht für Übermittlungsfehler. Der Vertrag kommt erst durch die Auftragsbestätigung des Verlags zustande, die vorbehaltlich anderer individueller Vereinbarungen zwischen Verlag und Auftraggeber schriftlich, per Telefax oder per E-Mail erfolgt. Aufträge für Beihefter, Beikleber und Beilagen sind für den Verlag erst nach Vorlage eines Musters und seiner Billigung durch den Verlag bindend.
  4. Ein » Abschluss« ist ein Vertrag über die Veröffentlichung mehrerer Anzeigen, Fremdbeilagen oder sonstiger Werbemittel unter Beachtung der dem Auftraggeber gemäß jeweils geltender Preisliste zu gewährenden Rabatte, wobei die einzelnen rechtsverbindlichen Anzeigenaufträge jeweils erst durch schriftliche oder elektronische ( z. B. E- Mail) Bestätigung des Abrufs zustande kommen.
- Ein » Abruf« ist die Aufforderung des Auftraggebers an den Verlag, auf Grundlage eines Abschlusses eine konkrete Anzeige, Fremdbeilage oder ein sonstiges Werbemittel zu veröffentlichen und die vom Auftraggeber veranlasste Zu- stellung der für die Produktion erforderlichen Texte und Vorlagen beim Verlag. Ist kein Erscheinungstermin verein- bart, sind Anzeigen, Fremdbeilagen und/oder sonstige Werbemittel im Zweifel zur Veröffentlichung innerhalb eines Jahres nach Vertragsabschluss abzurufen. Ist im Rahmen eines Abschlusses das Recht zum Abruf einzelner Anzeigen eingeräumt, so ist der Auftrag innerhalb eines Jahres seit Erscheinen der ersten Anzeige abzuwickeln, sofern die erste Anzeige innerhalb eines Jahres nach Vertragsschluss abgerufen und veröffentlicht wird. Die zahlen- und mengen- mäßige Einbeziehung in einen Abschluss, für die die Preisliste keinen Nachlass vorsieht, ist nicht möglich.
- Bei Abschlüssen ist der Auftraggeber berechtigt, innerhalb der vereinbarten bzw. der in Ziffer 4 Absatz 2 genannten Frist auch über die im Auftrag genannte Anzeigenmenge hinaus weitere Anzeigen abzurufen.
5. Werbeagenturen sind verpflichtet, sich in ihren Angeboten, Verträgen und Abrechnungen gegenüber den Wer- bungtreibenden an die Preisliste des Verlags zu halten. Die vom Verlag gewährte Vermittlungsprovision errechnet sich aus dem Kundennetto, also nach Abzug von Rabatt, Boni und Mängelnachlass. Sie wird nur an vom Verlag an- erkannte Werbeagenturen vergütet unter der Voraussetzung, dass der Auftrag unmittelbar von der Werbeagentur erteilt wird, ihr die Beschaffung der fertigen und druckreifen Druckunterlagen obliegt und eine Gewerbeanmeldung als Werbeagentur vorliegt. Dem Verlag steht es frei, Aufträge von Werbeagenturen abzulehnen, wenn Zweifel an der berufsmäßigen Ausübung der Agenturtätigkeit oder der Bonität der Werbeagentur bestehen. Anzeigenaufträge durch Werbeagenturen werden in deren Namen und auf deren Rechnung erteilt. Soweit Werbeagenturen Aufträge erteilen, kommt der Vertrag daher im Zweifel mit der Werbeagentur zustande. Soll ein Werbungtreibender Auftraggeber werden, muss dies gesondert unter namentlicher Nennung des Werbungtreibenden vereinbart werden. Der Verlag ist berechtigt, von der Werbeagentur einen Mandatsnachweis zu verlangen.
  6. Der Verlag ist berechtigt, Aufträge, auch einzelne Abrufe im Rahmen eines Abschlusses, nach sachgemäßem Ermessen abzulehnen. Dies gilt insbesondere, wenn der Inhalt der Werbung gegen Gesetze oder behördliche Be- stimmungen verstößt, die Veröffentlichung der Werbung für den Verlag wegen des Inhalts, der Herkunft oder der technischen Form unzumutbar ist, wenn Beihefter, Beikleber und/oder Beilagen durch Format oder Aufmachung beim Leser den Eindruck eines Bestands der Zeitung oder Zeitschrift erwecken oder Fremdanzeigen enthalten oder im Fall eines Verstoßes gegen Ziffer 23 dieser AGB. Die Ablehnung eines Auftrages wird dem Auftraggeber unverzüg- lich mitgeteilt.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen 2/4

7. Wird ein Auftrag aus Umständen nicht erfüllt, die der Verlag nicht zu vertreten hat, so hat der Auftraggeber, unbeschadet etwaiger weiterer Rechtspflichten, den Unterschied zwischen dem aufgrund einer höheren Abnahmemenge gewährten und dem der tatsächlichen Abnahme entsprechenden Nachlass (Rabatt) dem Verlag zu erstatten. Die Erstattung entfällt, wenn die Nichterfüllung auf höhere Gewalt im Risikobereich des Verlags beruht.
8. Aufträge für Anzeigen und Fremdbeihafter, Fremdbeikleber und Fremdbeilagen, die erklärtermaßen ausschließlich in bestimmten Nummern, bestimmten Ausgaben oder an bestimmten Plätzen der Druckschrift veröffentlicht werden sollen, müssen so rechtzeitig beim Verlag eingehen, dass dem Auftraggeber noch vor Anzeigenschluss mitgeteilt werden kann, wenn der Auftrag auf diese Weise nicht auszuführen ist.
9. Der Verlag behält sich vor, Anzeigen mit dem Wort »Anzeige« deutlich als solches zu kennzeichnen.
10. Für die rechtzeitige Lieferung fehlerfreier, den technischen Anforderungen entsprechender und für den Verlag verwendbarer Druckunterlagen, wie z. B. Anzeigen, Fremdbeihafter, Beikleber und/oder sonstiger Werbemittel, ist ausschließlich der Auftraggeber verantwortlich. Für erkennbar ungeeignete oder beschädigte Druckunterlagen fordert der Verlag unverzüglich Ersatz an. Der Verlag gewährleistet die für den belegten Titel übliche Druckqualität im Rahmen der durch die Druckunterlagen gegebenen Möglichkeiten. Druckunterlagen werden nur auf schriftliche Anforderung an den Auftraggeber zurückgesandt, andernfalls gehen sie in das Eigentum des Verlags über. Die Pflicht zur Aufbewahrung endet sechs Wochen nach Veröffentlichung der vorgelegten Druckunterlage.
11. Reklamationen müssen vom Auftraggeber bei offensichtlichen Mängeln innerhalb von zwei Wochen nach Veröffentlichung der Anzeige geltend gemacht werden. Nicht offensichtliche Mängel müssen Kaufleute spätestens ein Jahr nach Veröffentlichung der Anzeige reklamieren. Bei fehlerhaftem Abdruck einer Anzeige, trotz rechtzeitiger Lieferung einwandfreier Druckunterlagen und rechtzeitiger Reklamation, kann der Auftraggeber den Abdruck einer einwandfreien Ersatzanzeige verlangen. Der Anspruch auf Nacherfüllung ist ausgeschlossen, wenn der Mangel den Anzeigenzweck nicht beeinträchtigt (z. B. bei geringfügigen Farbfehlern oder bei einem nicht ganz scharfen Abdruck) und/oder wenn die Nacherfüllung für den Verlag mit unverhältnismäßigen Kosten verbunden ist. Lässt der Verlag eine ihm gesetzte angemessene Frist verstreichen, verweigert er die Nacherfüllung, ist die Nacherfüllung dem Auftraggeber nicht zumutbar oder schlägt sie fehl, so hat der Auftraggeber das Recht, vom Vertrag zurückzutreten oder Zahlungsminderung in dem Ausmaß geltend zu machen, in dem der Zweck der Anzeige beeinträchtigt wurde. Gewährleistungsansprüche von Kaufleuten verjähren zwölf Monate nach Veröffentlichung der entsprechenden Anzeige.
12. Der Verlag haftet für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden, für Schäden aus schuldhafter Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sowie für Schäden aufgrund mindestens leicht fahrlässiger Verletzung einer Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Werbeauftrags überhaupt erst ermöglicht, deren Verletzung die Erreichung des Vertragszwecks gefährdet und auf deren Einhaltung der Auftraggeber regelmäßig vertraut. Die Schadensersatzpflicht ist – abgesehen von der Haftung für Vorsatz und schuldhafter Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit – auf den vorhersehbaren, typischerweise eintretenden Schaden begrenzt. Im Übrigen sind Schadensersatzansprüche gegen den Verlag unabhängig vom Rechtsgrund ausgeschlossen. Soweit die Haftung des Verlags nach den vorstehenden Regelungen ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung ihrer Mitarbeiter, Vertreter und Erfüllungsgehilfen. Die Haftung nach dem Produkthaftungsgesetz bleibt hiervon unberührt. Schadensersatzansprüche von Kaufleuten gegen den Verlag verjähren, abgesehen von Ansprüchen aus unerlaubter oder vorsätzlicher Handlung, in zwölf Monaten nach dem Zeitpunkt, in dem der Auftraggeber von den den Anspruch begründenden Umständen Kenntnis erlangt hat oder hätte erlangen müssen.
13. Haftungsfreistellungserklärung: Der Auftraggeber ist für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der Anzeige verantwortlich. Er stellt den Verlag von allen Ansprüchen Dritter (z. B. Schutzrechtsverletzungen, Verletzung von Persönlichkeitsrechten, Verletzungen des Heilmittelwerbegesetzes oder der Health-Claims-Verordnung) frei, einschließlich der angemessenen Kosten zur gerichtlichen und außergerichtlichen Rechtsverteidigung, selbst wenn die Vergütung der vom Verlag beauftragten Anwälte die gesetzlich vorgeschriebenen Gebühren überschreiten. Wird der Verlag (z. B. durch gerichtliche Entscheidung) zum Abdruck einer Gegendarstellung o. Ä. verpflichtet, hat der Auftraggeber die Kosten nach der gültigen Anzeigenpreisliste zu tragen.

# Allgemeine Geschäftsbedingungen 3/4

14. Probeabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch geliefert. Der Auftraggeber trägt die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Probeabzüge. Der Verlag berücksichtigt alle Fehlerkorrekturen, die ihm innerhalb der bei der Übersendung des Probeabzuges gesetzten Frist schriftlich mitgeteilt werden, anderenfalls gilt die Genehmigung zum Druck als erteilt.
15. Sind keine besonderen Größenvorschriften gegeben, so wird die je nach Art der Anzeige übliche, tatsächliche Abdruckhöhe der Berechnung zugrunde gelegt.
16. Der Verlag behält sich vor, in Einzelfällen Vorauskasse bis zum Anzeigenschluss zu verlangen, insbesondere bei der Neuaufnahme einer Geschäftsbeziehung, bei im Ausland ansässigen Auftraggebern oder wenn begründete Zweifel an der Zahlungsfähigkeit des Auftraggebers vorliegen. Falls der Auftraggeber nicht Vorauszahlung leistet, wird die Rechnung sofort, möglichst aber zum 15. des Vormonats der Veröffentlichung der Anzeige, übersandt. Die Rechnung ist innerhalb der aus der Rechnung ersichtlichen, vom Empfang der Rechnung an laufenden Frist zu bezahlen, sofern nicht im einzelnen Fall eine andere Zahlungsfrist oder Vorauszahlung vereinbart ist.  
Die Zahlungsbedingungen lauten wie folgt: Rein netto 14 Tage nach dem Erscheinungstag; bei Zahlungseingang 3 Tage vor dem Erscheinungstag 2 % Skonto.
17. Der Auftraggeber ist zur Aufrechnung mit Gegenansprüchen nur berechtigt, wenn seine Gegenansprüche rechts- kräftig festgestellt und nicht bestritten sind.
18. Der Verlag liefert auf Wunsch nach Veröffentlichung der Werbung einen Anzeigenbeleg. Kann ein Beleg nicht mehr beschafft werden, so tritt an seine Stelle eine Bescheinigung des Verlags über die Veröffentlichung und Verbreitung der Anzeige.
19. Kosten für die Anfertigung bestellter Druckstöcke, Matern und Zeichnungen sowie für vom Auftraggeber gewünschte oder zu vertretende erhebliche Änderungen ursprünglich vereinbarter Ausführungen hat der Auftrag- geber zu tragen.
20. Aus einer Auflagenminderung kann bei einem Abschluss über mehrere Anzeigen ein Anspruch auf Preisminde- rung hergeleitet werden, wenn im Gesamtdurchschnitt des mit der ersten Anzeige beginnenden Insertionsjahres die in der Preisliste oder auf andere Weise genannte durchschnittlich verkaufte Auflage des vergangenen Kalenderjah- res unterschritten wird. Eine Auflagenminderung ist nur dann ein zur Preisminderung berechtigender Mangel, wenn sie bei einer Auflage von bis zu 500 000 Exemplaren 10 v. H., bei über 500 000 Exemplaren 5 v. H. beträgt. Darüber hinaus sind bei Abschlüssen etwaige Preisminderungsansprüche ausgeschlossen, wenn der Verlag dem Auftrag- geber von dem Sinken der Auflage so rechtzeitig Kenntnis gegeben hat, dass dieser vor Erscheinen der Anzeige vom Vertrag hätte zurücktreten können.
21. Druckunterlagen werden nur auf besondere Anforderung an den Auftraggeber zurückgesandt. Die Pflicht zur Aufbewahrung endet drei Monate nach Ablauf des Auftrags.
22. Ein Ausschluss von Mitbewerbern des Auftraggebers und/oder des Werbungtreibenden für eine bestimmte Ausgabe oder auf der gleichen Seite kann nicht gewährt werden.
23. Die Anzeigen dürfen den Interessen der Abonnenten nicht widersprechen. Stellt sich erst nach Erscheinen der Anzeige heraus, dass die Anzeigen von den Abonnenten nicht erwünscht sind, so hat der Verlag auch nachträglich das Recht, von der Abwicklung des Auftrags sofort zurückzutreten.
24. Wegen des begrenzten Anzeigenraumes gilt für den Inserenten ein Rücktrittsrecht nur dann, wenn es ausdrück- lich vorher vereinbart und durch den Verlag bestätigt wurde. Von dem Rücktrittsrecht kann jedoch nur spätestens 8 Wochen vor Anzeigenschluss Gebrauch gemacht werden.
25. Beihefter, Beikleber und Beilagen, Ein- und Durchhefter dürfen nur dann Werbung für mehrere Produkte oder Dienstleistungen enthalten, wenn es sich um Produkte oder Dienstleistungen des gleichen Unternehmens oder der gleichen Unternehmensgruppe handelt.
26. Feste Platzierungszusagen verlieren ihre Gültigkeit, wenn die umbruchtechnische Heftstruktur eine Umplatzierung der Anzeige erforderlich macht.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen 4/4

27. Bei Buchungen der Kombinationen können nur Anzeigen aufgenommen werden, die in Erscheinungsmonat, Format, Farbigkeit, Produkt und/oder Kampagne übereinstimmen.

28. Der Verlag erhebt und verarbeitet die Daten seiner Kunden/Geschäftspartner gemäß den Informationen zur Datenverarbeitung unter <https://www.wub-service.de/infodsgvo>. Bei Kunden kann die E-Mail-Adresse auch genutzt werden, um über ähnliche Waren und Dienstleistungen zu informieren, § 7 Abs. 3 UWG. Dieser Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse können Sie jederzeit unter [abbestellen@wortundbildverlag.de](mailto:abbestellen@wortundbildverlag.de) widersprechen.

29. Sollten eine oder mehrere Bestimmungen des Auftrags und/oder dieser AGB unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Es gilt deutsches Recht unter Ausschluss des UN-Kaufrechts und unter Ausschluss von Kollisionsrecht. Erfüllungsort ist München. Gerichtsstand für Klagen gegen Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliche Sondervermögen ist München.

## Zahlungsbedingungen

Rein netto 14 Tage nach dem Erscheinungstag.

Bei Zahlungseingang 3 Tage vor dem Erscheinungstag 2 % Skonto.

Der Verlag behält sich vor, in Einzelfällen Vorauskasse bis zum Anzeigenschluss zu verlangen, insbesondere bei der Neuaufnahme einer Geschäftsbeziehung, bei im Ausland ansässigen Auftraggebern oder wenn begründete Zweifel an der Zahlungsfähigkeit des Auftraggebers vorliegen.

## Bankverbindung

Sparkasse Bad Tölz Wolfratshausen  
IBAN DE82 7005 4306 0000 0581 80  
BIC BYLADEM1WOR  
Gläubiger-ID DE72WUB00000230115

# Unser Team



**Ronja Böhlke**  
**Geschäftsführerin**  
r.boehlke@720health.media  
0151 152 032 58



**Karin Adam**  
**Leitung Sales**  
k.adam@720health.media  
0171 767 37 77



**Thomss Jusinski**  
**Leitung Agenturmanagement**  
t.jusinski@720health.media  
0151 649 412 97



**Laura Schürmann**  
**Konditionsmanagerin**  
l.schuermann@720health.media  
0151 538 500 37



**Hanna Scholz**  
**Key Account Managerin**  
h.scholz@720health.media  
0151 225 792 10



**Claudia Tomasini**  
**Key Account Managerin**  
c.tomasini@720health.media  
0151 538 500 32



**Kai-Simon Hofer**  
**Key Account Manager**  
k.hofer@720health.media  
0172 167 48 59



**Petra Gohlisch**  
**Senior Sales Managerin**  
p.gohlisch@720health.media  
0172 858 26 75



**Daniela Daubenberger**  
**Agenturmanagerin**  
d.daubenberger@720health.media  
0151 538 500 35



**Matthias Marcinowski**  
**Agenturmanager**  
m.marcinowski@720health.media  
0151 538 500 16

# Kontakt

## Herausgeber

Sozialverband VdK Deutschland e.  
V. Linienstraße 131  
10115 Berlin

Sozialverband VdK Bayern e. V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Weitere Informationen: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)

## Herstellung

Weiss-Druck GmbH & Co. KG  
Hans-Georg-Weiss-Straße 7  
52156 Monschau

## Redaktion

### **Berlin**

Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Deutschland e.  
V.

Linienstraße 131  
10115 Berlin

Telefon: +49 30 92 10 580-0  
Telefax: +49 30 92 10 580-999

E-Mail: [presse@vdk.de](mailto:presse@vdk.de)  
Julia Frediani (verantwortlich)

### **München**

Redaktion VdK Zeitung  
Sozialverband VdK Bayern e.V.  
Schellingstraße 31  
80799 München

Telefon: +49 89 21 17-0  
Telefax: +49 89 21 17-280  
E-Mail: [presse.bayern@vdk.de](mailto:presse.bayern@vdk.de)

Dr. Bettina Schubarth  
(verantwortlich)

## Anzeigenverwaltung

Anzeigen für Gesamtausgabe und  
Landesseiten Berlin-Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen,  
Sachsen-Anhalt, Niedersachsen/  
Bremen, Hamburg, Nordrhein-Westfalen,  
Rheinland-Pfalz, Saarland:

720 Health Media GmbH & Co. KG  
Jessenstraße 4  
22767 Hamburg

Geschäftsführung:  
Ronja Böhlke (Geschäftsführerin)  
Dr. Dennis Ballwieser (Geschäftsführer)

E-Mail: [vt\\_sales@720health.media](mailto:vt_sales@720health.media)  
[www.720health.media](http://www.720health.media)


## Ansprechpartner/innen

### **Gewerbliche Anzeigen und Beilagen**

Ina Sedlmeyer  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 3  
E-Mail: [ina.sedlmeyer@markomgroup.de](mailto:ina.sedlmeyer@markomgroup.de)

### **Anzeigen „Reise und Erholung“**

Nicole Kraus  
Telefon: +49 22 02 81 78 89 4  
E-Mail: [nicole.kraus@markomgroup.de](mailto:nicole.kraus@markomgroup.de)

The logo features the number '720' in a large, white, sans-serif font. The '7' and '2' are connected, and the '0' is a simple circle. The text is centered within a large, semi-transparent circle that has a gradient from light blue to light brown. The background of the entire image consists of concentric, overlapping circles in various shades of teal, blue, and brown, creating a tunnel-like effect.

720

Health  
Media

720 Health Media GmbH & Co. KG  
Jessenstraße 4, 22767 Hamburg