

1. Januar 2026



Für Ihre  
Kundenberatung  
—  
Gleich  
reinschauen!

## Ihre neue Apotheken Umschau ist da!

In der HV-Blitzinfo erfahren Sie, welche Produkte in der aktuellen *Apotheken Umschau* beworben werden und welche Themen die

Leser:innen beschäftigen. Nutzen Sie diese Informationen für eine gezielte Produktplatzierung und umfassende Kundenberatung.



Liebes Apotheken-Team,

einen guten Start in ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2026 wünsche ich Ihnen, Ihren Familien und dem gesamten Team!

Spannend startet das neue Jahr für Ihre kleinsten Fans: Der beliebte Podcast **Taxi ins Mich** – präsentiert von *medizini* – geht am 1. Januar in die zweite Staffel. Moderatorin **Shary Reeves** führt charmant und einfühlsam durch zwölf neue Folgen und macht medizinische Themen für junge Hörer:innen lebendig und verständlich.

Diesen und viele weitere Gesundheits-Podcasts finden Sie wie immer auf gesundheit-hören.de

Herzliche Grüße

  
Jan Wagner  
Geschäftsführer



## Das aktuelle Magazin im Überblick

1. Januar 2026

der häufigsten neurologischen Erkrankungen handelt. Wir erklären, welche Arten von Migräne es gibt, und checken die wichtigsten Mythen. Plus: Übersichtsseite zu Prophylaxe und neuen Medikamenten, die Hoffnung machen.

### Makuladegeneration

Die altersbedingte Makuladegeneration kann das Sehvermögen einschränken. Eine mediterrane Ernährung mit viel Gemüse, Vollkornprodukten und Nüssen kann helfen vorzubeugen, unter bestimmten Voraussetzungen können auch Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel unterstützend eine Option sein. Wir erläutern, was an diesen Strategien dran ist.

### Titelthema

#### Migräne: oft verkannt und untertherapiert?

Lange war Migräne unterdiagnostiziert, obwohl es sich um eine

### Inhaltsstoffe in Pflegeprodukten

Laut einer Studie nutzen Europäerinnen und Europäer im Schnitt mehr als sieben Beauty-Produkte täglich. Welche Inhaltsstoffe stecken eigentlich in Bodylotion, Shampoo oder Lippenstift? Wie lassen sich problematische Inhaltsstoffe wie Duftstoffe erkennen und vermeiden? Wir geben einen Überblick.

### Außerdem:

- Gesundheitssystem:  
Das ändert sich 2026
- Pflegezusatzversicherungen
- Serie Heilpflanzen: Efeu
- Was bringt's: Körperfettwaage
- ASS & Co. einfach erklärt
- Neue Reiseserie „Deutschland naturnah“:  
Allgäu

Sie erreichen uns telefonisch unter **+49 89 744330**.

Auf unserem Service Portal [www.wub-service.de](http://www.wub-service.de) finden Sie viele hilfreiche Infos.



In der Ausgabe  
Januar A  
finden Sie Anzeigen  
zu folgenden  
Produkten.

Prüfen Sie Ihren  
Bestand ✓

## Mineralstoffe/...



- Biolectra® MAGNESIUM 486 mg INTENS  
PZN: 16779764

## Atemwege/Erkältung



- Dorithricin®  
Halstabletten Classic  
PZN: 07727923



- GeloMyrtol® forte  
PZN: 1479157

## Diät/Abnehmen



- formoline L112 EXTRA  
PZN: 13352309

## Schmerzmittel



- doc® Ibuprofen  
Schmerzgel 5% 200g  
PZN: 18017171

## Nahrungsergänzung



- Dr. Böhm® Haut Haare Nägel  
PZN: 15390975



- immunLoges®  
PZN: 10536658



- pureSGP  
KOLLAGEN PEPTIDE  
PZN: 19120155

Bei den beispielhaft aufgeführten Produkten handelt es sich um verkaufstarke Präparate, wie sie im typischen Sortiment der Apotheke vorkommen. Die Übersicht ist ein Service des Vertriebs des Wort & Bild Verlags. Sie hat keinen Empfehlungscharakter.

# Taxi ins Mich

Die **NEUE STAFFEL** für große & kleine Kinder



Das Abenteuer geht weiter – mit zwölf neuen Folgen!

Ab Januar brechen Tessa, Ella und Yassin erneut zu spannenden Entdeckungsreisen auf. Immer zum 1. des Monats erscheint eine neue Episode – passend zur aktuellen *medizini* Ausgabe. Viel Freude beim Mitreisen!



JETZT  
REINHÖREN



gesundheit-hören

Das Audioangebot der **Umschau** APOTHEKEN

