

Für Ihre  
Kundenberatung

Gleich  
reinschauen!

# Ihre neue *Apotheken Umschau* ist da!

In der HV-Blitzinfo erfahren Sie, welche Produkte in der aktuellen *Apotheken Umschau* beworben werden und welche Themen die

Leser:innen beschäftigen. Nutzen Sie diese Informationen für eine gezielte Produktplatzierung und umfassende Kundenberatung.



Liebes Apotheken-Team,

im Mai dreht sich in unseren Magazinen alles um Bewegung. Ziel ist es, über alle Altersgruppen hinweg zu mehr Alltagsaktivität zu animieren.

Weil die meisten Menschen grundsätzlich wissen, dass Bewegung guttut, setzen wir auf Motivation statt Theorie: Unsere Initiative **„Kleine Bewegung. Große Wirkung.“** liefert einfache, alltagstaugliche Ideen, die ohne großen Aufwand umsetzbar sind und langfristig unterstützen. Es geht nicht um Sport auf Leistungsniveau, sondern um kleine Schritte, die helfen, Barrieren abzubauen und den Start zu erleichtern.

Passend zu jedem Magazin erhalten Sie in diesen Tagen Flyer mit zielgruppenspezifischen Tipps und Übungen – zugeschnitten auf Familien, Berufstätige, ältere Menschen und Menschen mit Diabetes.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen einen Beitrag zur Gesundheitsförderung zu leisten.

Herzliche Grüße

*Jan Wagner*  
Jan Wagner  
Geschäftsführer

APOTHEKEN  
Umschau

SENIOREN  
RATGEBER

DIABETES  
RATGEBER

Eltern  
Umschau

Medizinigi

Das aktuelle Magazin im Überblick

1. Mai 2026

### SPEZIAL-AUSGABE

#### Prävention durch Bewegung

Bewegung bedeutet Leben – und Lebensfreude. Außerdem ist sie die beste Medizin. Das wusste bereits Hippokrates und verordnete den Menschen eine regelmäßige Dosis. Die medizinische Forschung gibt ihm durchaus recht. Demnach ist Bewegung der Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden – und zwar in jedem Lebensalter. Wie die Wissenschaft heute belegen kann, wirkt regelmäßige körperliche Aktivität tiefgreifend auf nahezu alle Systeme des Körpers. Sie hilft nicht nur, Krankheiten vorzubeugen, sondern kann in vielen Fällen auch heilen helfen oder zumindest Beschwerden lindern. Die Titelseite zeigt, wie dies gelingt – auf Zellebene und im ganzen Organismus.



#### Außerdem:

- Infografik: So gut tut Bewegung dem Körper
- Motivation für den Einstieg
- Sport für wenig Geld
- Wie effektiv ist Bewegung im Alltag?
- Sport im Verein
- Richtige Ernährung: Was bringen Nahrungsergänzungsmittel?
- Sportangst überwinden

Sie erreichen uns telefonisch unter **+49 89 744330**.

Auf unserem Service Portal [www.wub-service.de](http://www.wub-service.de) finden Sie viele hilfreiche Infos.

In der Ausgabe  
Mai A finden Sie  
Anzeigen zu folgenden  
Produkten.

Prüfen Sie Ihren  
Bestand

## Herz/Gefäße



KORODIN  
Herz-Kreislauf-Tropfen  
PZN: 04251590

## Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



BETAISODONA® SALBE  
PZN: 03930478



Linola® Akut  
PZN: 20509645

## Mineralstoffe/Spurenelemente/Vitamine



Basica® Compact  
PZN: 07423330



Biolectra® MAGNESIUM  
486 mg INTENS  
PZN: 16779764



milgamma® protekt  
PZN: 1528157

## Nahrungsergänzung



Dr. Böhm Omega 3 Öl  
complex  
PZN: 19859759

## Schmerzmittel



doc® Ibuprofen  
Schmerzgel 5% 200g  
PZN: 18017171

## Verdauung/Magen/Darm



Innovall® SUD  
PZN: 13785333



Perenterol® forte  
250 mg Kapseln  
PZN: 04796869

## Wechseljahre



femiLoges®  
PZN: 16815879

Bei den beispielhaft aufgeführten Produkten handelt es sich um verkaufstarke Präparate, wie sie im typischen Sortiment der Apotheke vorkommen. Die Übersicht ist ein Service des Vertriebs des Wort & Bild Verlags. Sie hat keinen Empfehlungscharakter.



EUROPEAN PUBLISHING AWARDS



# Ausgezeichnet als MAGAZIN DES JAHRES

Verlässliche Gesundheitsinformationen, die Millionen Menschen überzeugen. Wissen, das ankommt. *Apotheke Umschau.*

MEHR ERFAHREN



Partner der Apotheke