



Für Ihre  
Kundenberatung  
Gleich  
reinschauen!

# Ihre neue *Apotheken Umschau* ist da!

In der HV-Blitzinfo erfahren Sie, welche Produkte in der aktuellen *Apotheken Umschau* beworben werden und welche Themen die

Leser:innen beschäftigen. Nutzen Sie diese Informationen für eine gezielte Produktplatzierung und umfassende Kundenberatung.



Liebes Apotheken-Team,

**no stigma!** ist das YouTube-Format der *Apotheken Umschau*, das psychische Gesundheit offen, verständlich und ohne Tabus thematisiert – mit dem Ziel, Vorurteile abzubauen und Entstigmatisierung aktiv zu fördern.

In jeder Folge begleitet das Format Betroffene im Alltag und ordnet anschließend mit Psycholog:innen die wichtigsten Fakten ein: von PTBS über Depression und Borderline bis hin zu Essstörungen. Dabei geht es nicht nur um Symptome, sondern vor allem auch um Einordnung, Sprache und Haltung im Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Wie es um die Psychotherapie in Deutschland steht – insbesondere die Suche nach einem geeigneten Therapieplatz – ist Thema der aktuellen Ausgabe der *Apotheken Umschau*.

Sie haben Fragen oder Anregungen? Unter [service@wubv.de](mailto:service@wubv.de) ist unser Team gerne für Sie da.

Herzliche Grüße

  
Jan Wagner  
Geschäftsführer



[www.youtube.com/@no-stigma](https://www.youtube.com/@no-stigma)



Das aktuelle Magazin im Überblick

15. April 2026

### **Titelthema** **Wie steht es um Psychotherapie in Deutschland?**

Psychische Probleme

nehmen zu, mit Folgen für die Menschen und die Gesellschaft. Psychotherapeutische Hilfe kann oft helfen. Die Suche nach einem geeigneten Therapieplatz ist allerdings aufwendig, die Wartezeiten lang. Woran liegt das und was muss sich ändern? Eine Bestandsaufnahme.

### **Eisenaufnahme**

Etwa fünf bis zehn Prozent der Menschen in Europa haben einen Eisenmangel. Er gehört zu den häufigsten Mangelerscheinungen weltweit. Wer ist davon betroffen? Sind es besonders ältere Menschen, schwangere Frauen, Veganer:innen oder Vegetarier:innen? Wie macht sich Eisenmangel bemerkbar? Wir klären in unserem Ratgeber mit Infografik auf.

### **Vestibuläre Migräne**

Knapp ein Prozent aller Menschen leiden unter vestibulärer Migräne. Das ist eine Form von Migräne, welche durch Schwindel und Benommenheit gekennzeichnet ist. Sie betrifft das Innenohr sowie die das Gleichgewicht steuernden Nerven im Gehirn. Die Symptome können von Person zu Person variieren und umfassen unter anderem Übelkeit und Kopfschmerzen.

### **Außerdem:**

- Serie Heilpflanzen: Ginkgo biloba für verbesserte Gedächtnisleistung
- Lungenkrebs-Screening
- Prävention: Impfen
- Was bringt's? Hormontests für die Wechseljahre
- Übungen bei akuten Rückenbeschwerden

Sie erreichen uns telefonisch unter **+49 89 744330**.

Auf unserem Service Portal [www.wub-service.de](http://www.wub-service.de) finden Sie viele hilfreiche Infos.

In der Ausgabe April B  
finden Sie Anzeigen zu  
folgenden Produkten.

Prüfen Sie Ihren Bestand

## Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



BETAISODONA® SALBE  
PZN: 03930478



Vagisan FeuchtCreme  
PZN: 9739474

## Kosmetik/Hautpflege/Dermatika



Vagisan FeuchtCreme  
Cremolum Zäpfchen  
PZN: 10339834

## Mineralstoffe/Spurenelemente/Vitamine



B12 Ankermann 1000 µg  
PZN: 1502726



Basica® Compact  
PZN: 07423330

## Mineralstoffe/Spurenelemente/...



milgamma® protekt  
PZN: 1528157

## Nahrungsergänzung



New Nordic Hair Volume™  
PZN: 09099891

## Verdauung/Magen/Darm



Perenterol® forte 250 mg Kapseln  
PZN: 04796869

Bei den beispielhaft aufgeführten Produkten handelt es sich um verkaufstarke Präparate, wie sie im typischen Sortiment der Apotheke vorkommen. Die Übersicht ist ein Service des Vertriebs des Wort&Bild Verlags. Sie hat keinen Empfehlungscharakter.

**Wort & Bild Verlag Konradshöhe GmbH & Co. KG** • Konradshöhe 1, 82065 Baierbrunn bei München, Handelsregister: Amtsgericht München HRA 44980 USt-IdNr. DE 130750628 • **Vertretungsberechtigte:** Verlag Konradshöhe GmbH, 82065 Baierbrunn, Handelsregister: Amtsgericht München HRB 80411 Geschäftsführer: Andreas Arntzen (Vorsitzender), Dr. Dennis Ballwieser, Jan Wagner. Gegründet von Verleger Rolf Becker †  
**Druckerei:** L/M/B Druck GmbH Louko, Nordostpark 52, 90411 Nürnberg – Deutschland

# 'NE DOSIS WISSEN

Der **Medizin-Podcast** für Menschen im Gesundheitswesen

Die  
1000.  
Folge!

APOTHEKEN  
**Umschau Pro**



'ne Dosis   
**Wissen**

Was gibt es Neues im  
Gesundheitswesen?

In diesem Podcast  
bieten **Dr. Laura  
Weisenburger** und  
**Dr. Dennis Ballwieser**  
werkägliche Updates  
für Health Professionals  
– jeden Werktag  
ab 6 Uhr.



**JETZT  
REINHÖREN**



**gesundheit-hören**

Das Audioangebot der **APOTHEKEN  
Umschau**

